

Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.

Kombatan-Arnis Lehrgang in Börstingen

Am 25.09. und 26.09.2026 fand erstmals ein traditioneller Lehrgang des Arnis-Verbands „Arnis de Mano Deutschland e. V.“ in Starzach statt. Die Arnis-Sparte unseres Vereins arbeitet eng mit dem Verband zusammen und so kam es auch zu dem Lehrgang, der die letzten Jahre in Braunschweig ausgerichtet wurde. Dank des schönen Wetters und weil die Trainingsmethoden von Arnis es einfach zulassen, konnte der Lehrgang diesmal im Freien stattfinden.



Die Trainer Peter Kanschak (8.Dan), Stefan Hodemacher (5.Dan) und Ando Weber (5.Dan) zeigten vielfältige Anwendungen mit Stock, Messer und Machete sowie deren Übertragung auf die waffenlose Selbstverteidigung. Auch die Sinawali-Bewegungsabläufe wurden anschaulich erklärt und in Selbstverteidigungs-Techniken umgesetzt.

1.Dan für Alexander Messerschmidt und René Thümmeler

Parallel zum Lehrgang stellten sich Alexander Messerschmidt und René Thümmeler ihrer Dan-Prüfung. Nach mehr als zwei Stunden auf der Matte bestanden beide und erhielten den 1.Dan. Ihr Trainer und Prüfungsunterstützer Frank Jähne zeigte sich stolz auf die Prüflinge.

5.Dan für Frank Jähne und Matthias Wellhäuser

Eine besondere Ehrung gab es auch für Frank Jähne, Leiter der Arnis-Sparte, und Matthias Wellhäuser, der eine Arnis-Gruppe im Taikido-Dojo Hailfingen leitet: Beide wurden mit dem 5. Dan graduiert.



Oben von links: Peter Kanschak, Matthias Wellhäuser, Alexander Messerschmidt, René Thümmeler, Frank Jähne, Stefan Hodemacher, Ando Weber

Am Samstag klang der Lehrgang bei einem gemeinsamen Abendessen im Restaurant Da Toni in Ergenzingen aus. Am Sonntag wurden dann noch weitere vier Stunden trainiert. Die mehr als 30 Teilnehmenden gingen mit vielen neuen Eindrücken und einem guten Gefühl nach Hause. Es war ein gelungenes Wochenende, das allen sicher noch lange in Erinnerung bleiben wird.

Volker Hipp (BKS-Starzach)

Hier bekommst Du alles über unseren Verein beantwortet.
volker.hipp@bujukai.de / www.bujukai.com