

## Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.

### PowerKid-Tag trotz der Hitze – Spaß statt Schweiß!

Der mittlerweile 10. PowerKid-Tag in Folge stand auf dem Programm und das bei hochsommerlichen Temperaturen! Damit Kinder, Eltern und Trainer nicht in der Sonne schmelzen, wurde die Veranstaltung kurzerhand vom Samstagnachmittag auf Freitagabend, 26.06.2026, vorverlegt. Eine gute Entscheidung, wie sich schnell herausstellte.

Auch das ursprünglich geplante Grillen musste der Hitze weichen. Stattdessen gab es erfrischende Getränke und leckere Snacks, genau das Richtige nach einem aktiven Training.



Los ging es mit einem gemeinsamen Training der PowerKids und ihrer Eltern. Dabei wurde gemeinsam geschwitzt, gelacht und so mancher Papa oder manche Mama durfte feststellen, dass die Kinder im Training schon ganz schön fit geworden sind.

Im Anschluss stellten sich 14 Kinder den PowerKid-Level-Prüfungen. Hier geht es nicht um Höchstleistungen oder Leistungsdruck, sondern darum, das Gelernte zu zeigen, erste Erfahrungen vor Zuschauern zu sammeln und vor allem: Spaß zu haben! Alle Kinder meisterten ihre Aufgaben mit Bravour und konnten stolz auf ihre Leistungen sein.

Ein weiterer Höhepunkt war wieder unsere Bujukai-Börse. Dort wurden Kampfsportartikel angeboten, deren Erlös erneut dem Projekt „The Art of Peace“ in Dänemark zugutekommt.

Für den größten Frischekick des Tages sorgte Kindertrainer Harald. Mit seinen Sprühflaschen überraschte er die Teilnehmer immer wieder mit einer willkommenen Abkühlung, eine Idee, die bei den Temperaturen garantiert den Titel „Beste Aktion des Tages“ verdient hatte!



Ein herzliches Dankeschön gilt allen Eltern, Trainern, Organisatoren und Helfern. Der großartige Zusammenhalt und die fantastische Stimmung machten den PowerKid-Tag erneut zu einem besonderen Erlebnis.

Zum Schluss bleibt nur noch zu sagen: Herzlichen Glückwunsch an alle PowerKids zu ihren tollen Leistungen, macht weiter so! Wir freuen uns schon auf den nächsten gemeinsamen PowerKid-Tag.

Hier findet Ihr die Fotogalerien der Veranstaltungen:

<https://bujukai.com/fotos-2/>

Volker Hipp (BKS-Starzach)

*Hier bekommst Du alles über unseren Verein beantwortet.*  
**[volker.hipp@bujukai.de](mailto:volker.hipp@bujukai.de) / [www.bujukai.com](http://www.bujukai.com)**