

Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.

Arnis Prüfungen in Börstingen

Am Freitag, den 17.04.2026, fand in Börstingen eine Arnis-Prüfung statt. Im Rahmen des regulären Freitagstrainings stellten sich Janina Thümmeler und Wolfgang Schiebel nach einem Jahr intensiver Vorbereitung ihrer nächsten Prüfung im Kombatan-Arnis.



v.l. Trainer und Prüfer Frank, Janina und Wolfgang

Janina Thümmeler wurde zur 8. Klasse (Gelbgurt mit Waffen) geprüft, während Wolfgang Schiebel die Prüfung zur 7. Klasse (Gelbgurt-Schleife, waffenlos) ablegte. Die Prüfung erfolgte vor zahlreichen, zugleich sehr disziplinierten Zuschauern, alle anwesende Trainingsteilnehmende, was für beide eine zusätzliche Herausforderung darstellte.

Trotz der anspruchsvollen Bedingungen meisterten beide Prüflinge das inzwischen sehr umfangreiche Prüfungsprogramm souverän und präsentierten die geforderten Techniken sicher und präzise.

Janina zeigte verschiedene Einzel- und Doppelstocktechniken sowohl mit als auch ohne Partner. Dazu gehörten unter anderem Sinawali-Übungen, Doppelstockserien, Stockentwaffnungen sowie abschließend Grundlagen aus dem neuen Messerprogramm.



Wolfgang und Janina in Aktion

Wolfgang überzeugte im waffenlosen Bereich mit ruhiger und kontrollierter Ausführung. Seine Darbietung umfasste unter anderem verschiedene Handblocks, Abwehrtechniken gegen Stockangriffe sowie Techniken zur Verteidigung gegen waffenlose Angriffe. Während der Prüfungen unterstützten sich beide gegenseitig als direkte Angriffspartner.

Insgesamt zeigten beide eine sehr gute Prüfungsleistung und das trotz des neu eingeführten Prüfungsprogramms.

Herzlichen Glückwunsch und weiterhin viel Erfolg auf Eurem Trainingsweg!

Frank Jähne
BKS-Starzach e.V. - Abt. Arnis-Kombatan
Weitere Infos zu unserem Verein gibt es im Internet:
www.bujukai.com