

Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.

Dan-Kombilehrgang in Sehnde (Hannover)

Mit einer kleinen Abordnung machten sich René und Frank auf den Weg zum Dan-Kombilehrgang von Arnis de Mano Deutschland, der diesmal am Wochenende 14.03. und 15.03.2026 in Sehnde bei Hannover stattfand. Das Lehrgangswochenende bot eine wichtige und zugleich bereichernde Gelegenheit für Arnisadores aus ganz Deutschland, sich auszutauschen, auf den neuesten Stand zu bringen und neue Impulse für das eigene Training zu gewinnen.



GM Peter und Frank

Ein zentraler Bestandteil war die intensive Arbeit am neuen Prüfungsprogramm, das gemeinsam durchgearbeitet wurde, um ein einheitliches Niveau sicherzustellen. Gastgeber Ando aus Sehnde vermittelte darüber hinaus spannende Spezialeinheiten mit Doppelstock sowie Basic X-Sinawali. Dabei lag ein besonderer Fokus auf der präzisen Einhaltung von Winkeln – ein wesentlicher Kernaspekt der Technik.

Großmeister Peter aus Braunschweig stellte weiterführende Inhalte aus dem neuen Messerprüfungsprogramm vor, stets aufbauend auf den bereits vorhandenen Grundlagen und mit Blick auf die nächsten Entwicklungsschritte.



René und Mütze beim Messertraining

Zusätzlich nutzten René und Frank die Gelegenheit, gemeinsam mit Instruktor Stefan gezielt am Dan-Programm zu arbeiten. Für René, der sich aktuell intensiv auf seine Dan-Prüfung vorbereitet, war dies eine besonders wertvolle Trainingseinheit.

Ein herzlicher Dank gilt auch Ando, der erneut sein Dojo für die Übernachtung zur Verfügung stellte und damit zum gelungenen Verlauf des Lehrgangs beitrug.

Frank Jähne

BKS-Starzach e.V. - Abt. Arnis-Kombatan

Weitere Infos zu unserem Verein gibt es im Internet:

www.bujukai.com