

Mittwoch
19:45 - 21:15
in Börstingen (Bö)

Freitag
19:30 - 21:00
in Börstingen (Bö)

Halle / Datum							Programm							Schwerpunkt							1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20																				Notizen
																					Trainerteam																				
																					VH	FJ	GF	RT	HH	RW	EM	JK	GG	JS							EH		BA		
Wa	Fr	01.05.																										Kein Training - Tag der Arbeit													
Bö	Mi	06.05.	Fallschule			Mehrkampf																																			
Wa	Fr	08.05.	Grundschule			Bodenkampf																																			
Bö	Mi	13.05.	Grundsch. in Anw.			Block Kick Schlag																																			
Wa	Fr	15.05.	Kata			Stock Waffen																																			
Bö	Mi	20.05.	Vielseitigkeit			Distanz Atemi																																			
Wa	Fr	22.05.	Fallschule			Hebel Würgetechnik																																			
Bö	Mi	27.05.																										Kein Training - Pfingstferien													
Wa	Fr	29.05.																										Kein Training - Pfingstferien													
Bö	Mi	03.06.																										Kein Training - Pfingstferien													
Wa	Fr	05.06.																										Kein Training - Pfingstferien													
Bö	Mi	10.06.	Grundschule			Takedowns Würfe																																			
Wa	Fr	12.06.	Grundsch. in Anw.			Karate Wettkampf																																			
Bö	Mi	17.06.	Kata			Mehrkampf																																			
Wa	Fr	19.06.	Vielseitigkeit			Bodenkampf																																			
Bö	Mi	24.06.	Fallschule			Block Kick Schlag																																			
Wa	Fr	26.06.	Grundschule			Stock Waffen																																			
Trainervergütung 2 Monate							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0														

Trainer:

VH - Volker Hipp | FJ - Frank Jähne | GF - Günter Faiss | RT - René Thümmler | HH - Harald Huber | RW - Rosetta Venturino-Weschenmoser | EM - Elke Mohl | JK - Jürgen Kessler

GG - Gregor Grammer | JS - Joachim Schaffrinna | EH - Emely Hipp | BA - Bjarne Albers | CS - Christina Schweizer