

Mittwoch

18:30 - 19:30

in Börstingen (Bö)

Freitag

18:00 - 19:00

in Wachendorf (Wa)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

Halle / Datum	Programm	Schwerpunkt	Trainerteam																		Notizen
			VH	FJ	GF	RT	HH	RW	EM	JK	GG	JS						EH		BA	

Bö	Mi	04.03.	Vielseitigkeit		Mehrkampf																	
Wa	Fr	06.03.	Fallschule		Bodenkampf																	
Bö	Mi	11.03.	Grundschule		Block Kick Schlag																	
Wa	Fr	13.03.	Grundsch. in Anw.		Stock Waffen																	
Bö	Mi	18.03.	Kata		Distanz Atemi																	
Wa	Fr	20.03.	Vielseitigkeit		Hebel Würgetechnik																	
Bö	Mi	25.03.	Fallschule		Takedowns Würfe																	
Wa	Fr	27.03.	Grundschule		Karate Wettkampf																	

Bö	Mi	01.04.	Grundsch. in Anw.		Mehrkampf																	
Wa	Fr	03.04.																				Kein Training - Karfreitag
Bö	Mi	08.04.	Kata		Bodenkampf																	
Wa	Fr	10.04.	Vielseitigkeit		Block Kick Schlag																	
Bö	Mi	15.04.	Fallschule		Stock Waffen																	
Wa	Fr	17.04.	Grundschule		Distanz Atemi																	
Bö	Mi	22.04.	Grundsch. in Anw.		Hebel Würgetechnik																	
Wa	Fr	24.04.	Kata		Takedowns Würfe																	
Bö	Mi	29.04.	Vielseitigkeit		Karate Wettkampf																	

Trainervergütung 2 Monate	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
---------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	--

Trainer:

VH - Volker Hipp | FJ - Frank Jähne | GF - Günter Faiss | RT - René Thümmeler | HH - Harald Huber | RW - Rosetta Venturino-Weschenmoser | EM - Elke Mohl | JK - Jürgen Kessler

GG - Gregor Grammer | JS - Joachim Schaffrinna | EH - Emely Hipp | BA - Bjarne Albers | CS - Christina Schweizer