

Mittwoch

19:45 - 21:15

in Börstingen (Bö)

Freitag

19:30 - 21:00

in Börstingen (Bö)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

Halle / Datum	Programm	Schwerpunkt	Trainerteam																	Notizen
			VH	FJ	GF	RT	HH	RW	EM	JK	GG	JS						EH		

Bö	Mi	04.03.	Vielseitigkeit		Mehrkampf																		
Wa	Fr	06.03.	Fallschule		Bodenkampf																		
Bö	Mi	11.03.	Grundschule		Block Kick Schlag																		
Wa	Fr	13.03.	Grundsch. in Anw.		Stock Waffen																		
Bö	Mi	18.03.	Kata		Distanz Atemi																		
Wa	Fr	20.03.	Vielseitigkeit		Hebel Würgetechnik																		
Bö	Mi	25.03.	Fallschule		Takedowns Würfe																		
Wa	Fr	27.03.	Grundschule		Karate Wettkampf																		

Bö	Mi	01.04.	Grundsch. in Anw.		Mehrkampf																		
Wa	Fr	03.04.																					Kein Training - Karfreitag
Bö	Mi	08.04.	Kata		Bodenkampf																		
Wa	Fr	10.04.	Vielseitigkeit		Block Kick Schlag																		
Bö	Mi	15.04.	Fallschule		Stock Waffen																		
Wa	Fr	17.04.	Grundschule		Distanz Atemi																		
Bö	Mi	22.04.	Grundsch. in Anw.		Hebel Würgetechnik																		
Wa	Fr	24.04.	Kata		Takedowns Würfe																		
Bö	Mi	29.04.	Vielseitigkeit		Karate Wettkampf																		

Trainervergütung 2 Monate	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
---------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	--

Trainer:

VH - Volker Hipp | FJ - Frank Jähne | GF - Günter Faiss | RT - René Thümmeler | HH - Harald Huber | RW - Rosetta Venturino-Weschenmoser | EM - Elke Mohl | JK - Jürgen Kessler

GG - Gregor Grammer | JS - Joachim Schaffrinna | EH - Emely Hipp | BA - Bjarne Albers | CS - Christina Schweizer