

Mittwoch

18:30 - 19:30

in Börstingen (Bö)

Freitag

18:00 - 19:00

in Wachendorf (Wa)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

Halle / Datum	Programm	Schwerpunkt	Trainerteam																	Notizen
			VH	FJ	GF	RT	HH	RW	EM	JK	GG	JS						EH		

Wa	Fr	02.01.																					Kein Training - Winterpause
Bö	Mi	07.01.	Fallschule					Block Kick Schlag															
Wa	Fr	09.01.	Grundschule					Stock Waffen															
Bö	Mi	14.01.	Grundsch. in Anw.					Distanz Atemi															
Wa	Fr	16.01.	Kata					Hebel Würgetechnik															
Bö	Mi	21.01.																					Kein Training - Aufbau Narrenzunft
Wa	Fr	23.01.	Vielseitigkeit					Takedowns Würfe															Erwachsene in Wachendorf - Jubiläum Narrenzunft
Bö	Mi	28.01.	Fallschule					Karate Wettkampf															
Wa	Fr	30.01.	Grundschule					Mehrkampf															

Bö	Mi	04.02.	Grundsch. in Anw.					Bodenkampf															
Wa	Fr	06.02.	Kata					Block Kick Schlag															
Bö	Mi	11.02.	Vielseitigkeit					Stock Waffen															
Wa	Fr	13.02.																					Kein Training - Fasnacht
Bö	Mi	18.02.	Fallschule					Distanz Atemi															
Wa	Fr	20.02.	Grundschule					Hebel Würgetechnik															
Bö	Mi	25.02.	Grundsch. in Anw.					Takedowns Würfe															
Wa	Fr	27.02.	Kata					Karate Wettkampf															

Trainervergütung 2 Monate	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
---------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Trainer:

VH - Volker Hipp | FJ - Frank Jähne | GF - Günter Faiss | RT - René Thümmeler | HH - Harald Huber | RW - Rosetta Venturino-Weschenmoser | EM - Elke Mohl | JK - Jürgen Kessler

GG - Gregor Grammer | JS - Joachim Schaffrinna | EH - Emely Hipp | BA - Bjarne Albers | CS - Christina Schweizer