

Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.

FIA3 - Friends in the Arts in Dortmund

Am Wochenende, 14.11. bis 16.11.2025 stand mal wieder ein internationales Treffen auf dem Programm. Annette, Verena, Marc, Sandra und Volker machten sich auf den Weg nach Dortmund, um dort zum einen Freunde aus Deutschland, Dänemark, Brasilien und den USA zu treffen und zum anderen, das Wissen über Kampfkunst zu bereichern.

Am Freitag begann das Seminar mit **Gafa** (Systema, Brasilien) und mit dem Gründer von FIA, **Karsten Dam** (Systema, Dänemark).



Am Samstag begann das Seminar um 9:30 mit **Jason Graham** (Aikido, USA), danach war **Stafan Bott** und **Heiko Giegerich** (Instinct Fighting, Mömlingen) an der Reihe. Nach der Pause kam die Einheit mit **Jürgen Müller** (Tai-Chi-Chuan, Dortmund). Darauf folgte die wieder einmal sehr interessante Einheit mit **Carsten Letort** (Aikido, Dänemark).

Den Abschluss machte unser Bujukai Trainer **Volker Hipp** (Zanshin-KQS, Starzach) der die Teilnehmer noch einmal in Bewegung brachte und Stockabwehr sowie verschiedene Kyusho Prinzipien erklärte.

18:30 endete ein langer Trainings-Tag und es ging über zum gemütlichen Beisammensein.

Sonntag, 9:30 ging es weiter mit **Gafa**, **Jason Graham** und **Carsten Letort** (Heilung mit Systema). **Helge Ebbinghaus** (Judo, Dortmund) führte das Seminar fort und **Karsten Dam** (Kyusho, Systema) machte die letzte Einheit.

Zum Schluss noch ein bequemer Kreis, bei dem alle ein paar Worte über das Seminar sagen konnten.

Das war wieder einmal sehr interessant und ein wirklich lehrreiches Wochenende mit vielen Einflüssen und Bereicherungen, die unter anderem körperliches und mentales Training sowie Pflege von internationalen Freundschaften beinhalteten.

An dieser Stelle vielen lieben Dank an die Veranstalter Markus Drevermann und Sandra Hipler.

Ein Fernseh-Bericht des Seminars kommt momentan in der WDR Dortmund Mediathek vom 17.11.2025. Einfach googeln :-)



Ankündigung Spendenaktion beim Weihnachtsbasar

Am Freitag, den 12.12.2025 findet von 16:30 - 18:30 wieder unser Bujukai Weihnachts-Basar statt. Die Ausgaben sind Spenden von der Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V. und den Stumpacher Maale und Weible. Die gesamten Einnahmen werden dann an die Katharinenhöhe Schönwald zugunsten krebskranker Kinder gespendet. Wie immer kann auch schon **ab jetzt** per Überweisung gespendet werden:

**BKS-Starzach / IBAN: DE85 6416 1397 0097 2860 10 /
BIC: GENODES1AMM / Verwendungszweck: Kinder für Kinder.**

Bitte plant Euch den Termin ein, es geht um eine wirklich gute Tat, kurz vor Weihnachten!

Volker Hipp

BKS-Starzach e.V.

Weitere Infos zu unserem Verein gibt es im Internet:

www.bujukai.com