

Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.

Herbstlehrgang in Villingen

Am Samstag, 20.09.2025 ging es nach Villingen um dort in unserem Partner Dojo von Sébastien Weitbruch einen kleinen Lehrgang zu geben. Den sogenannten Herbstlehrgang sahen wir wie einen Eröffnungslehrgang des Dojos, da die Eröffnung damals direkt in die Coronazeit eingelaufen ist. Da im Dojo nicht der Platz vorhanden ist, um einen größeren Lehrgang zu machen, war die Teilnahme sehr beschränkt und konzentrierte sich überwiegend auf unser Trainer- und Vorstandschafts-Team.



Volker Hipp begann das Training mit seinem neuen System, Zanshin-KQS und lehrte hauptsächlich Atemtechniken und Prinzipien, die nicht auf Techniken, sondern auf natürliche Körperbewegungen zum richtigen Zeitpunkt basierten.

Weiter ging es mit Frank Jähne, der sein Kombatan-Arnis Training, aufgrund von Deckenhöhe im Dojo und vor allem wegen des sehr schönen Wetters nach draußen verlegt hat. Ein großartiges Training mit Einzel- und Doppelstock, die in fließenden Bewegungen eingesetzt wurden.

Den Abschluss machte Dojo Leiter Sébastien Weitbruch, der den Teilnehmern richtig coole Techniken mit der Tonfa beigebracht hat. Die umgestaltete Antriebskurbel eines Mühlrades wurde dabei gekonnt zum Hebeln, Abführen und Festlegen eingesetzt.

Nach einer gemütlichen Runde im italienischen Restaurant, das direkt unter dem Dojo ist, konnten wir uns noch ein wenig über die zukünftige Zusammenarbeit und unser Netzwerk sprechen.

Volker Hipp (BKS-Starzach)

Hier bekommst Du alles über unseren Verein beantwortet.
volker.hipp@bujukai.de / www.bujukai.com