



Filipino Fighting Arts WARRIOR SPIRIT CAMP

Vier intensive Tage voller Techniken,
Trainingstipps, Anwendungen,
Übungsformen und jede Menge Spaß!

**Das
Sommer-
Event 2025**



**Double Sticks - Single Stick - Knife - Boxing - Kicking - Trapping
Grappling - Self-Defense - Sparring - Theory - Warrior Spirit**

Lerne neue Inhalte und vertiefe die schon bekannten Techniken. **Timm Blaschke** und seine „Special-Guests“ werden dich wieder intensiv fordern und fördern. Trainiere mit Gleichgesinnten, die genauso motiviert und verrückt sind wie du. Du wirst an diesem Wochenende nicht nur deine Kampfkunsttechniken verbessern, sondern auch an deiner Gesundheit und deinem Mindset arbeiten. Gehe einen Schritt weiter als bisher und tauche ein in das Leben eines Kriegers, der das Erlernte auch im Alltag anwendet.

Je nach Seminarinhalten werden wir das Training in zwei unterschiedliche Leistungsgruppen aufteilen, so dass jeder gezielt seinen Wissensstand erweitern kann.

Begrenzte Plätze! Eine Teilnahme ist nur nach Anmeldung und Vorauszahlung möglich!

Filipino Fighting Arts Association
we share knowledge and friendship

Es sind keine Filmaufnahmen während des Seminars gestattet!

Kampfsport ist eine Kontaktsportart und beinhaltet als solche ein erhöhtes Verletzungsrisiko! Eine Teilnahme erfolgt grundsätzlich auf eigene Gefahr. Die Filipino Fighting Arts Association (FFAA), der Veranstalter, der Referent und alle mit der Organisation betrauten Personen sind nicht für mögliche Körper- oder Sachschäden haftbar zu machen!

07.-10. August 2025

Zeiten

Do 14:00 bis So 15:00 Uhr

Ort

Sportpark Hugstetten

Benzstr. 22

79232 March

- Zimmerreservierung siehe Rückseite -

**Offen für alle Kampfkunst-
Interessierten ab 18 Jahren mit
Vorkenntnissen in FFA/FMA!**

Seminarkosten inkl. Handout
(ohne Unterkunft und Verpflegung)

215,- € alle vier Tage

Mindestteilnahme 2 Tage!

Do 50,- Fr 75,- Sa 75,- So 65,-

Lakans 100,- € (25,- € pro Tag)

Anmeldung bis 30.05.2025 an

info@academy-karlsruhe.de



Filipino Fighting Arts WARRIOR SPIRIT CAMP Zeitplan

Donnerstag 07.08.		Freitag 08.08.		Samstag 09.08.		Sonntag 10.08.	
Sofern vorhanden bitte mitbringen: 2 Stöcke, Softsticks, Trainingsmesser, Boxhandschuhe, Mundschutz, Fechtmaske, Kopftuch für unter die Maske, Handschuhe, Pratzten, Hallensportschuhe, Outdoor-sportschuhe, Sonnenschutz, Sauna-Utensilien, ...		07:00 – 07:50	„Energize“	07:00 – 07:50	„Energize“	07:00 – 07:50	„Energize“
		07:45 – 09:30	<i>Pause (z.B. Frühstück)</i>	07:45 – 09:30	<i>Pause (z.B. Frühstück)</i>	07:45 – 09:30	<i>Pause (z.B. Frühstück)</i>
		09:30 – 11:15	Warrior Spirit	09:30 – 11:15	Warrior Spirit	09:30 – 11:15	Warrior Spirit
		11:30 – 11:45	Warm Up Ideas	11:30 – 11:45	Warm Up Ideas	11:30 – 11:45	Warm Up Ideas
		11:45 – 13:00	Single Stick	11:45 – 13:00	Empty Hands	11:45 – 12:45	Single Stick
14:00 – 14:30	Warm Up Ideas	13:00 – 14:30	<i>Pause</i>	13:00 – 14:30	<i>Pause</i>	12:50 – 13:50	Sarong <i>Timm+René</i>
14:30 – 15:20	Empty Hands	14:30 – 15:20	Empty Hands	14:30 – 15:20	Double Sticks	13:55 – 14:45	Empty Hands
15:30 – 16:30	Double Sticks	15:30 – 16:30	Espada y Daga	15:30 – 16:35	Knife <i>R.M.Zeller</i>	Zubehör für FMA und vieles mehr:	
16:40 – 17:45	Grappling <i>A.Ritzkowsky</i>	16:40 – 17:45	Ghost <i>M. Hübner</i>	16:40 – 17:45	„Action“	 FMA Ausrüstung	
17:45 – 18:30	Freies Training oder ...	17:45 – 18:30	Freies Training oder ...	17:45 – 18:30	Freies Training oder ...	Die größte Online-Lernplattform für FMA:	
19:15	Abendessen	19:15	Abendessen	19:15	Abendessen		

Zimmerreservierung beim Sportpark Hugstetten

Bitte direkt per Email an: info@sportpark-hugstetten.de

Dort gibt es maximal 18 Doppelzimmer (36 Betten) mit einem tollen Preis-Leistungs-Verhältnis.

Sollte kein Platz mehr vorhanden sein, bucht Euch bitte in die umliegenden Unterkünfte ein.

www.filipino-fighting-arts.com