

Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.

Arnis Jubiläumslehrgang in Emmendingen

Fast vergessen und dann unvergessliches erlebt, der Jubiläumslehrgang beim Partnerverein in Emmendingen war der Hammer. Fast vergessen aber dann kurzentschlossen war Frank Jähne am Samstag 24.05.2025 in Emmendingen. Eingeladen als Lehrgangsleiter war Großmeister Timm Blaschke aus Karlsruhe. Muss man mal erlebt haben. Frank war schon auf vielen Lehrgängen und Events, Timm Blaschke hat es geschafft, dass die Teilnehmer 4 Stunden lang volle Energie gegeben haben. Eine Stunde Warmup, das Opening war für alle schon ein genialer Auftakt.



Die folgenden Techniken aus dem Waffenlosen Bereich (Grappleingang, Glincheingang, Boxerkombinationen, Abwehr auf der Straße) gaben schöne Anregungen auch für unser Bujukai-Training.

Die zweite Einheit mit Doppelstock nahm die Konzentration und das Gehirn voll in Anspruch. Aufbauend auf bekannte Sinawalis wurde diese in spiegelbildlicher Stellung und mit offener und halbseitiger Haltung ausgeführt. Was Tolles für unser Arnis-Training.



v.l. Meister Giesel Emmendingen, GM T.Blaschke, Copartner Uwe, F.Jähne

Im Ganzen ein höchst gelungener Lehrgang mit vielen Anregungen. Nach 4 Stunden - total platt, jedoch sehr glücklich.

Zum Glück gab es nach dem LG noch einen gemütlichen Grillabend bei dem die Depots wieder aufgefüllt wurden.

Ein ganz herzliches Dankeschön an die Organisatoren vom Budoka Emmendingen und Timm Blaschke mit Copartner Uwe aus Karlsruhe.

Frank Jähne (BKS-Starzach)