

Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.

FIA2 in Mömlingen

Ein Wochenende der besonderen Freunde und Meister fand am Wochenende in Mömlingen statt. Am Freitag, 16.05.2025 ging die Reise los. In Mömlingen angekommen stand erst einmal ein Essen beim Griechen auf dem Programm.

Was ist FIA

FIA „Friends in the Art“ kommt von Karsten Dam aus Dänemark, das ist eine Vereinigung von freien Meistern und Schülern, die dort ihr Wissen austauschen. Dabei gibt es immer wieder interessante Kampfkunst Momente.

Seminar Tag 1

Am Samstag, 17.05. startete das Seminar, nach einer Ansage vom Veranstalter Stefan Bott kam **Volker Hipp *Starzach** dran um den Teilnehmern Hebelprinzipien beizubringen. Im Anschluss stand Karate auf dem Programm, das von **Dirk Degenhardt *Köln** geleitet wurde. **Heilpraktiker Oliver Lorey *Rodenbach** zeigte eine Mischung zwischen Kampfkunst, Stress Erzeugung und Entspannung. Dann kam **Heiko Spittler *Freiburg**, der mit magnetischen Zonen und Angriffsmomenten arbeitete. Bei **Denis Nobari *Darmstadt** ging es um die Prinzipien der Quadranten und die Verstärkung durch Winkel. Nach dem Essen beim Italiener war noch eine Einheit dran, Schröpfen, das von **Oliver Lorey** und **Physiotherapeut Sebastian Zarembo *Bad Homburg** vorgetragen und gezeigt wurde. Danach gemütliches Beisammensein, bis spät in die Nacht.



Seminar Tag 2

Sonntag, 18.05. aufstehen, richten, Frühstück und fertig machen. Erste Einheit war mit **Stefan Bott *Mömlingen**, er zeigte wie sich unter Einwirkung von Druck und Stress das Kampfverhalten verändern kann.

Danach betrat **Großmeister Karsten Dam *Dänemark** die Matte, der aus einer einzigen Schlag Variante, die normale Treffer verstärkt, verschiedene Anwendungsmöglichkeiten, wie z.B. peitschendes Fassen ... usw. zeigte.

Einen perfekten Abschluss machte **Christian Ahlfänger *Mömlingen** mit Aikido, ein sehr entspannter Ausklang mit lustigen Kommentaren.



Das Gedicht

Zwischendurch gab es noch ein sehr inspirierendes Gedicht, das Hobbydichter **Joachim Homes *Köln** vorgetragen hat, das Seminar hat ihn so sehr inspiriert, dass er seine Gedanken einfach aufschreiben musste. Das Gedicht kommt demnächst als Text auf der Homepage.

Graduierungen

Und dann gab es noch Graduierungen von Kyusho Denmark und zwar Okuden für Heiko Giegerich und Hiden für Sebastian Zarembo.

Kyusho Combat Friends wurde gegründet und dabei wurden verschiedene Meister aus den Reihen graduiert, darunter Heiko Spittler, Dirk Degenhardt, Sebastian Zarembo und Volker Hipp. Diese neue FIA-Vereinigung nahm Karsten Dam als Ehrenmitglied auf!

Das war einfach super und trotz eines sehr langen Seminars mit über 9 aktiven Stunden in 2 Tagen verging die Zeit rasend schnell. Was will man mehr Freundschaft und Kampfkunst. Vielen Dank an die Veranstalter Stefan Bott mit Familie und das Team von Instinct Fighting aus Mömlingen. Es waren einfach unvergessene Momente!

Volker Hipp (BKS-Starzach)

*Hier bekommst Du alles über unseren Verein beantwortet.
volker.hipp@bujukai.de / www.bujukai.com*