



Kyusho-News

Bericht vom Kyusho- & Systema-Seminar in Starzach – 10. & 11. Mai 2025

Ein Wochenende, das berührt, bewegt und verbindet – das war das Kyusho- und Systema-Seminar bei Volker und seinen wunderbaren Leuten in Starzach. Was ursprünglich mit einem klaren Plan begann, wurde durch eine traurige Nachricht zu einem Seminar der spontanen Wandlung, der inneren Stärke und der gelebten Gemeinschaft.

Ein Moment des Innehaltens

Schon der Beginn war geprägt von einem tiefen menschlichen Moment: Karsten konnte nicht teilnehmen, da seine Mutter sich auf ihre letzte Reise vorbereitet hatte. Diese Nachricht hat uns alle berührt – und doch wurde sein Geist durch das ganze Wochenende getragen. Jeder von uns spürte auf seine Weise, dass Karsten Teil dieses Seminars blieb, in Gedanken, im Herzen, in der Haltung.

An dieser Stelle senden wir, alle, die in Starzach dabei waren, einen mitfühlenden und herzlichen Gruß an dich, lieber Karsten. Du warst in unserem Kreis spürbar – in der Haltung, im Geist, im Miteinander. Wir denken an dich.

Flexibilität trifft Herz – der Samstag

Volker übernahm die kurzfristige Umstrukturierung mit bemerkenswerter Klarheit und Hingabe. Und so begann der Tag kraftvoll:

- **Oliver Schrick** eröffnete den Reigen um 12:05 Uhr mit einer starken Ninjitsu-Einheit – 50 Minuten tiefes Wissen, präzise

- Bewegung, geerdet und doch voller innerer Energie.
- **Markus Drevermann** und **Sandra** – ein eingespieltes Duo in Bewegung und Seele – brachten ihre Grimma-Kampfkunst mit, doch was alle bewegte, war nicht nur Technik, sondern das spürbare Miteinander. Ihre Einheit hallte bei

KYUSHO & SYSTEMA SEMINAR				Samstag, 10.05.2025	
5 min	12:00	12:10	Volker Hipp Jürgen Kessler		Opening Ansprache
50 min	12:05	12:55	Oliver Schrick	NINJITSU	
50 min	12:55	13:45	Markus Drevermann	ESKRIMA	
20 min	13:45	14:05	Pause - Gruppenfoto		
45 min	14:05	14:50	Stefan Bott	INSTINCT FIGHTING	
45 min	14:50	15:35	Joachim Schaffrinna	KOBUDO	
10 min	15:35	15:45	Pause		
45 min	15:45	16:30	Volker Hipp	ZANSHIN-KQS	
25 min	16:30	16:55	Oliver Lorey	RELAXING	
5 min	16:55	17:00	Volker Hipp Jürgen Kessler		Abschluss Info

vielen noch lange nach.

- Nach einer kleinen Pause um 13:45 Uhr ging es weiter mit ****Stefan und Heiko****, die ihr **Instinct Fighting** präsentierten – direkt, ehrlich, intuitiv. Es war lebendig, begeisternd und sehr zugänglich. Man spürte sofort: Das ist gewachsen, das kommt aus dem Leben.
- **Joachim Schaffrinna** zeigte uns dann Kobudo – Alltagsgegenstände als Werkzeuge der Selbstverteidigung. Spielerisch, effektiv und mit einem Augenzwinkern. Joachim schaffte es, Neugier und Respekt in einem zu wecken. Danke dafür!
- Und dann trat **Volker selbst** in Aktion: Mit **Zanshin-KQS** präsentierte er sein eigenes, tief durchdachtes Konzept. Struktur, Spirit, Präzision. Es ist nicht nur ein System – es ist Volkers Herzblut, geformt in Bewegung. Man spürt, wie viel Liebe, Recherche und Vision darin steckt.

Meine Einheit – das Ausatmen am Abend

Ich, **Oliver**, durfte zum Tagesausklang eine Meditations- und Atempereinheit anleiten – ein Moment des gemeinsamen Stillwerdens, Loslassens, und energetischen Sammelns. Nach einem Tag voller Bewegung war das für viele ein willkommenes Innehalten. Wir haben gemeinsam geatmet, gefühlt und entspannt – der Abschluss eines erfüllten Tages.

Abends unter Sternen – Gemeinschaft, die lebt

Was dann folgte, war fast schon ein Ritual: gutes Essen in der Pizzeria, vertraute Gesichter, tiefe Gespräche, ehrliches Lachen. Später, bei Volker zu Hause, unter freiem Himmel an seiner Bar – Musik, Begegnung, Herz. Ein Abend, wie man ihn sich nur wünschen kann: verbunden, frei, getragen von gegenseitigem Respekt.

Der Sonntag – Wald, Bewegung, Tiefe

KYUSHO & SYSTEMA SEMINAR		Sonntag, 11.05.2025		
5 min	09:00	09:05	Volker Hipp Jürgen Kessler	Treffpunkt Grillstelle Opening Ansprache
90 min	09:05	09:55	Markus Drevermann	Grillstelle ESKRIMA
10 min	09:55	10:05	Kleiner Spaziergang zum Wald	
90 min	10:05	10:55	Oliver Schrick	Wald NINJITSU
20 min	10:55	11:15	Pause	
90 min	11:15	12:45	Oliver Lorey	Wald SYSTEMA
10 min	12:45	12:55	Kleiner Spaziergang zur Grillstelle	
5 min	12:55	13:00	Volker Hipp Jürgen Kessler	Grillstelle Abschluss Info

Der zweite Tag begann um 09:05 Uhr an unserer altbekannten Grillstelle. **Markus und Sandra** leiteten das Morgen-Training – diesmal mit einer besonderen Note: **Tai Chi als Kampfkunst**. Nicht weichgespült, sondern kraftvoll, klar und realitätsnah. Großartig.

Danach, im Wald, übernahm **Oliver Schrick** mit einer Ninja-Einheit, die nicht nur Technik vermittelte, sondern eine ganze Geisteshaltung. Präzision, Achtsamkeit, Beweglichkeit – das alles eingebettet in ein tiefes Naturerlebnis.

Mein zweiter Part – Verschränkung von Spiel und Tiefe

Um 11:15 Uhr begann meine zweite Einheit: 90 Minuten Systema-Bewegung, Wahrnehmung, Spiel. Klebende Hände, Partnerarbeit, der Baum als Trainingspartner, ein wuselndes Gewirr aus Energie und Kontakt. Wir arbeiteten mit Atem, mit Stimme – und ja, da wurde auch mal laut gehackt. Eine befreiende, fast schamanische Kraft entlud sich da – ganz bewusst.

Zum Abschluss führten wir eine geführte Wald-Meditation durch – verbunden mit dem Baum, mit der Erde, mit uns selbst. Und dann ging's zurück – mit einer letzten **Systema-Atemübung**, als feiner Schlussakkord eines intensiven Vormittags.

Dankbarkeit und Ausblick



Mein Dank geht an **Volker, seine Familie und sein Team**, die mit Klarheit, Herz und Einsatz das gesamte Seminar neu gestaltet und getragen haben – sowie an alle, die mitgewirkt haben: ob sichtbar auf der Matte im Wald oder im Hintergrund still wirksam. **Karsten**, dein Geist war spürbar bei uns – wir hoffen, dir in deinem Prozess ein wenig Kraft und Verbundenheit zurückgeben zu können.

Für alle, die diesmal nicht dabei waren: Vielleicht öffnet sich ja beim nächsten Mal ein Fenster. **Mömlingen, die zweite FIA**, steht bevor – und wir freuen uns jetzt

schon auf das Wiedersehen, das
Wiederfühlen und das gemeinsame
Wachsen.

In tiefer Verbundenheit,
Euer Oliver