

## Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.

### KQS Prüfung und Training

Wieder einmal liegt ein sehr lehrreicher Tag hinter uns. Am Samstag, den 02.11.2024 reiste Bundestrainer Denis Nobari aus Darmstadt an um Prüfungen in Kyusho-Qigong-System abzunehmen. Die KQS Prüfungen sollen zum einen Prüfungen sein, zum anderen soll dabei jedoch auch einiges gelernt werden. Es geht um Lebensphilosophien, um Bewegung, vitale Punkte, Meridiane, Energie, Yin und Yang, Manipulation und Wiederherstellung.



*Denis Nobari beim Vorzeigen einer Reanimationstechnik*

Die Prüfungen sind alle sehr gut gelaufen und es zeigte sich wieder einmal, dass eine gute Vorbereitung auch zu einem guten Ergebnis führt. Volker Hipp leitet und trainiert die Gruppe und wurde diesmal von Hans-Joachim Schaffrinna tatkräftig unterstützt.



*Neue KQS Orange-Gurte: Jürgen Kessler, Nadine Reuter, Marc Brost, Eberhard Kohler*

Nach der Prüfung war noch ein kurzes Training mit Denis Nobari. Nach abschließenden Worten von Volker Hipp und 1. Vorstand Jürgen Kessler, ging es ins La Gana zum Essen und zum gemütlichen Beisammensein. Immer wieder ein extrem schönes Gefühl nach einer Prüfung durchzuatmen und die Gemeinschaft zu pflegen!

An dieser Stelle, vielen Dank an Denis Nobari, für die jahrelange Unterstützung, die lehrreichen Trainingseinheiten und das Vertrauen an unsere Kampfsportschule!

Volker Hipp (BKS-Starzach)

*Hier bekommst Du alles über unseren Verein beantwortet.  
[volker.hipp@bujukai.de](mailto:volker.hipp@bujukai.de) / [www.bujukai.com](http://www.bujukai.com)*