

Mittwoch
Freitag

18:30 - 19:30
18:00 - 19:00

in Börstingen (Bö)
in Wachendorf (Wa)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

Halle / Datum	Programm	Schwerpunkt	Trainerteam																	Notizen
			VH	FJ	GF	RT	HH	RW	EM	JK	GG	JS	PG	SK					EH	

Bö	Mi	05.11.	Grundschr. in Anw.		Hebel Würgetechnik																		
Wa	Fr	07.11.	Kata		Takedowns Würfe																		
Bö	Mi	12.11.	Vielseitigkeit		Karate Wettkampf																		
Wa	Fr	14.11.	Fallschule		Mehrkampf																		
Bö	Mi	19.11.	Grundschule		Bodenkampf																		
Wa	Fr	21.11.	Grundschr. in Anw.		Block Kick Schlag																		
Bö	Mi	26.11.	Kata		Stock Waffen																		
Wa	Fr	28.11.	Vielseitigkeit		Distanz Atemi																		

Bö	Mi	03.12.	Fallschule		Hebel Würgetechnik																		
Wa	Fr	05.12.	Grundschule		Takedowns Würfe																		
Bö	Mi	10.12.	Grundschr. in Anw.		Karate Wettkampf																		
Wa	Fr	12.12.	Kata		Mehrkampf																		
Bö	Mi	17.12.	Vielseitigkeit		Bodenkampf																		
Wa	Fr	19.12.	Fallschule		Block Kick Schlag																		
Bö	Mi	24.12.																					Heilig Abend
Wa	Fr	26.12.																					Weihnachtsferien
Bö	Mi	31.12.																					Weihnachtsferien

Trainervergütung 2 Monate	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
----------------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	--

Trainer:

VH - Volker Hipp | FJ - Frank Jähne | GF - Günter Faiss | RT - René Thümmler | HH - Harald Huber | RW - Rosetta Venturino-Weschenmoser | EM - Elke Mohl | JK - Jürgen Kessler
 GG - Gregor Grammer | JS - Joachim Schaffrinna | PG - Pascal Gepperth | SK - Simon Kunert | EH - Emely Hipp | LH - Leni Herwanger | BA - Bjarne Albers | CS - Christina Schweizer