Erwachsene - Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V. **November - Dezember** **2025**

Mittwoch	19:45 - 21:15	in Börstingen (Bö)
Freitag	19:30 - 21:00	in Börstingen (Bö)
Freitag	19:15 - 20:45	in Wachendorf (Wa)

Halle / Datum			Programm		Schwerpunkt		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Notizen
							Trainerteam																				
							VH	FJ	GF	RT	HH	RW	EM	JK	GG	JS	PG	SK				EH	LH	BA		CS	
Bö	Mi	05.11.	Grundsch. in Anw.		Hebel | Würgetechnik																						
Bö	Fr	07.11.	Kata		Takedowns | Würfe																						
Bö	Mi	12.11.	Vielseitigkeit		Karate Wettkampf																						
Bö	Fr	14.11.	Fallschule		Mehrkampf																						
Bö	Mi	19.11.	Grundschule		Bodenkampf																						
Bö	Fr	21.11.	Grundsch. in Anw.		Block | Kick | Schlag																						
Bö	Mi	26.11.	Kata		Stock | Waffen																						
Bö	Fr	28.11.	Vielseitigkeit		Distanz | Atemi																						
Bö	Mi	03.12.	Fallschule		Hebel | Würgetechnik																						
Bö	Fr	05.12.	Grundschule		Takedowns | Würfe																						
Bö	Mi	10.12.	Grundsch. in Anw.		Karate Wettkampf																						
Bö	Fr	12.12.	Kata		Mehrkampf																						
Bö	Mi	17.12.	Vielseitigkeit		Bodenkampf																						
Bö	Fr	19.12.	Fallschule		Block | Kick | Schlag																						
Bö	Mi	24.12.																									Heilig Abend
Bö	Fr	26.12.																									Weihnachtsferien
Bö	Mi	31.12.																									Weihnachtsferien
Trainervergütung 2 Monate							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	

Trainer:

VH - Volker Hipp | FJ - Frank Jähne | GF - Günter Faiss | RT - René Thümmler | HH - Harald Huber | RW - Rosetta Venturino-Weschenmoser | EM - Elke Mohl | JK - Jürgen Kessler

GG - Gregor Grammer | JS - Joachim Schaffrinna | PG - Pascal Gepperth | SK - Simon Kunert | EH - Emely Hipp | LH - Leni Herwanger | BA - Bjarne Albers | CS - Christina Schweizer