

Mittwoch

18:30 - 19:30

in Börstingen (Bö)

Freitag

18:00 - 19:00

in Wachendorf (Wa)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

Halle / Datum	Programm	Schwerpunkt	Trainerteam																Notizen
			VH	FJ	GF	RT	HH	RW	EM	JK	GG	JS	PG	SK				EH	

Bö	Mi	02.07.	Fallschule		Karate Wettkampf																					
Wa	Fr	04.07.	Grundschule		Mehrkampf																					
Bö	Mi	09.07.	Grundsch. in Anw.		Bodenkampf																					
Wa	Fr	11.07.	Kata		Block   Kick   Schlag																					
Bö	Mi	16.07.	Vielseitigkeit		Stock   Waffen																					
Wa	Fr	18.07.	Fallschule		Distanz   Atemi																					
Bö	Mi	23.07.	Grundschule		Hebel   Würgetechnik																					
Wa	Fr	25.07.	Grundsch. in Anw.		Takedowns   Würfe																					
Bö	Mi	30.07.	Kata		Karate Wettkampf																					

Wa	Fr	01.08.																								Sommerferien
Bö	Mi	06.08.																								Sommerferien
Wa	Fr	08.08.																								Sommerferien
Bö	Mi	13.08.																								Sommerferien
Wa	Fr	15.08.																								Sommerferien
Bö	Mi	20.08.																								Sommerferien
Wa	Fr	22.08.																								Sommerferien
Bö	Mi	27.08.																								Sommerferien
Wa	Fr	29.08.																								Sommerferien

<b>Trainervergütung 2 Monate</b>	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
----------------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Trainer:  
 VH - Volker Hipp | FJ - Frank Jähne | GF - Günter Faiss | RT - René Thümmeler | HH - Harald Huber | RW - Rosetta Venturino-Weschenmoser | EM - Elke Mohl | JK - Jürgen Kessler  
 GG - Gregor Grammer | JS - Joachim Schaffrinna | PG - Pascal Gepperth | SK - Simon Kunert | EH - Emely Hipp | LH - Leni Herwanger | BA - Bjarne Albers | CS - Christina Schweizer