

Erwachsene - Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.

Juli - August

2025

Mittwoch 19:45 - 21:15 in Börstingen (Bö)
 Freitag 19:30 - 21:00 in Börstingen (Bö)
 Freitag 19:15 - 20:45 in Wachendorf (Wa)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

Halle / Datum	Programm	Schwerpunkt	Trainerteam																	Notizen
			VH	FJ	GF	RT	HH	RW	EM	JK	GG	JS	PG	SK	EH	LH	BA	CS		

Bö	Mi	02.07.	Fallschule		Karate Wettkampf																			
Bö	Fr	04.07.	Grundschule		Mehrkampf																			
Bö	Mi	09.07.	Grundsch. in Anw.		Bodenkampf																			
Bö	Fr	11.07.	Kata		Block Kick Schlag																			
Bö	Mi	16.07.	Vielseitigkeit		Stock Waffen																			
Bö	Fr	18.07.	Fallschule		Distanz Atemi																			
Bö	Mi	23.07.	Grundschule		Hebel Würgetechnik																			
Bö	Fr	25.07.	Grundsch. in Anw.		Takedowns Würfe																			
Bö	Mi	30.07.	Kata		Karate Wettkampf																			

Bö	Fr	01.08.																						Sommerferien
Bö	Mi	06.08.																						Sommerferien
Bö	Fr	08.08.																						Sommerferien
Bö	Mi	13.08.																						Sommerferien
Bö	Fr	15.08.																						Sommerferien
Bö	Mi	20.08.																						Sommerferien
Bö	Fr	22.08.																						Sommerferien
Bö	Mi	27.08.																						Sommerferien
Bö	Fr	29.08.																						Sommerferien

Trainervergütung 2 Monate	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
----------------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Trainer:

VH - Volker Hipp | FJ - Frank Jähne | GF - Günter Faiss | RT - René Thümmeler | HH - Harald Huber | RW - Rosetta Venturino-Weschenmoser | EM - Elke Mohl | JK - Jürgen Kessler
 GG - Gregor Grammer | JS - Joachim Schaffrinna | PG - Pascal Gepperth | SK - Simon Kunert | EH - Emely Hipp | LH - Leni Herwanger | BA - Bjarne Albers | CS - Christina Schweizer