

Mittwoch

18:30 - 19:30

in Börstingen (Bö)

Freitag

18:00 - 19:00

in Wachendorf (Wa)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

Halle / Datum	Programm	Schwerpunkt	Trainerteam																Notizen
			VH	FJ	GF	RT	HH	RW	EM	JK	GG	JS	PG	SK				EH	

Wa	Fr	02.05.	Grundsch. in Anw.		Block   Kick   Schlag																							
Bö	Mi	07.05.	Kata		Stock   Waffen																							
Wa	Fr	09.05.	Vielseitigkeit		Distanz   Atemi																							
Bö	Mi	14.05.	Fallschule		Hebel   Würgetechnik																							
Wa	Fr	16.05.	Grundschule		Takedowns   Würfe																							
Bö	Mi	21.05.	Grundsch. in Anw.		Karate Wettkampf																							
Wa	Fr	23.05.	Kata		Mehrkampf																							
Bö	Mi	28.05.	Vielseitigkeit		Bodenkampf																							
Wa	Fr	30.05.	Fallschule		Block   Kick   Schlag																							

Bö	Mi	04.06.	Grundschule		Stock   Waffen																							
Wa	Fr	06.06.	Grundsch. in Anw.		Distanz   Atemi																							
Bö	Mi	11.06.																										Pfingstferien
Wa	Fr	13.06.																										Pfingstferien
Bö	Mi	18.06.																										Pfingstferien
Wa	Fr	20.06.																										Pfingstferien
Bö	Mi	25.06.	Kata		Hebel   Würgetechnik																							
Wa	Fr	27.06.	Vielseitigkeit		Takedowns   Würfe																							

<b>Trainervergütung 2 Monate</b>	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
----------------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	--

**Trainer:**

VH - Volker Hipp | FJ - Frank Jähne | GF - Günter Faiss | RT - René Thümmeler | HH - Harald Huber | RW - Rosetta Venturino-Weschenmoser | EM - Elke Mohl | JK - Jürgen Kessler  
 GG - Gregor Grammer | JS - Joachim Schaffrinna | PG - Pascal Gepperth | SK - Simon Kunert | EH - Emely Hipp | LH - Leni Herwanger | BA - Bjarne Albers | CS - Christina Schweizer