

Erwachsene - Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.

Mai - Juni

2025

Mittwoch 19:45 - 21:15 in Börstingen (Bö)
 Freitag 19:30 - 21:00 in Börstingen (Bö)
 Freitag 19:15 - 20:45 in Wachendorf (Wa)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

Halle / Datum	Programm	Schwerpunkt	Trainerteam																	Notizen
			VH	FJ	GF	RT	HH	RW	EM	JK	GG	JS	PG	SK				EH	LH	

Bö	Fr	02.05.	Grundschr. in Anw.		Block Kick Schlag																			
Bö	Mi	07.05.	Kata		Stock Waffen																			
Bö	Fr	09.05.	Vielseitigkeit		Distanz Atemi																			
Bö	Mi	14.05.	Fallschule		Hebel Würgetechnik																			
Bö	Fr	16.05.	Grundschule		Takedowns Würfe																			
Bö	Mi	21.05.	Grundschr. in Anw.		Karate Wettkampf																			
Bö	Fr	23.05.	Kata		Mehrkampf																			
Bö	Mi	28.05.	Vielseitigkeit		Bodenkampf																			
Bö	Fr	30.05.	Fallschule		Block Kick Schlag																			

Bö	Mi	04.06.	Grundschule		Stock Waffen																		
Bö	Fr	06.06.	Grundschr. in Anw.		Distanz Atemi																		
Bö	Mi	11.06.																					Pfingstferien
Bö	Fr	13.06.																					Pfingstferien
Bö	Mi	18.06.																					Pfingstferien
Bö	Fr	20.06.																					Pfingstferien
Bö	Mi	25.06.	Kata		Hebel Würgetechnik																		
Bö	Fr	27.06.	Vielseitigkeit		Takedowns Würfe																		

Trainervergütung 2 Monate	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
----------------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Trainer:

VH - Volker Hipp | FJ - Frank Jähne | GF - Günter Faiss | RT - René Thümmeler | HH - Harald Huber | RW - Rosetta Venturino-Weschenmoser | EM - Elke Mohl | JK - Jürgen Kessler
 GG - Gregor Grammer | JS - Joachim Schaffrinna | PG - Pascal Gepperth | SK - Simon Kunert | EH - Emely Hipp | LH - Leni Herwanger | BA - Bjarne Albers | CS - Christina Schweizer