

Erwachsene - Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.

März - April

2025

Mittwoch 19:45 - 21:15 in Börstingen (Bö)
 Freitag 19:30 - 21:00 in Börstingen (Bö)
 Freitag 19:15 - 20:45 in Wachendorf (Wa)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

Halle / Datum	Programm	Schwerpunkt	Trainerteam																	Notizen
			VH	FJ	GF	RT	HH	RW	EM	JK	GG	JS	PG	SK				EH	LH	

Bö	Mi	05.03.	Grundschule		Block Kick Schlag																												
Bö	Fr	07.03.	Grundsch. in Anw.		Stock Waffen																												
Bö	Mi	12.03.	Kata		Distanz Atemi																												
Bö	Fr	14.03.	Vielseitigkeit		Hebel Würgetechnik																												
Bö	Mi	19.03.	Fallschule		Takedowns Würfe																												
Bö	Fr	21.03.	Grundschule		Karate Wettkampf																												
Bö	Mi	26.03.	Grundsch. in Anw.		Mehrkampf																												
Bö	Fr	28.03.	Kata		Bodenkampf																												

Bö	Mi	02.04.	Vielseitigkeit		Block Kick Schlag																													
Bö	Fr	04.04.	Fallschule		Stock Waffen																													
Bö	Mi	09.04.	Grundschule		Distanz Atemi																													
Bö	Fr	11.04.	Grundsch. in Anw.		Hebel Würgetechnik																													
Bö	Mi	16.04.	Kata		Takedowns Würfe																													
Bö	Fr	18.04.																																
Bö	Mi	23.04.	Vielseitigkeit		Karate Wettkampf																													
Bö	Fr	25.04.	Fallschule		Mehrkampf																													
Bö	Mi	30.04.	Grundschule		Bodenkampf																													

Trainervergütung 2 Monate	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
----------------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Trainer:

VH - Volker Hipp | FJ - Frank Jähne | GF - Günter Faiss | RT - René Thümmler | HH - Harald Huber | RW - Rosetta Venturino-Weschenmoser | EM - Elke Mohl | JK - Jürgen Kessler
 GG - Gregor Grammer | JS - Joachim Schaffrinna | PG - Pascal Gepperth | SK - Simon Kunert | EH - Emely Hipp | LH - Leni Herwanger | BA - Bjarne Albers | CS - Christina Schweizer