Kinder - Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V. **Januar - Februar** **2025**

Mittwoch	18:30 - 19:30	in Börstingen (Bö)
Freitag	18:00 - 19:00	in Wachendorf (Wa)

Halle / Datum			Programm		Schwerpunkt		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Notizen
							Trainerteam																				
							VH	FJ	GF	RT	HH	RW	EM	JK	GG	JS	PG	SK				EH	LH	BA		CS	
Bö	Mi	01.01.																									Neujahr
Wa	Fr	03.01.																									Ferien
Bö	Mi	08.01.	Fallschule		Block | Kick | Schlag																						
Wa	Fr	10.01.	Grundschule		Stock | Waffen																						
Bö	Mi	15.01.	Grundsch. in Anw.		Distanz | Atemi																						
Wa	Fr	17.01.	Kata		Hebel | Würgetechnik																						
Bö	Mi	22.01.	Vielseitigkeit		Takedowns | Würfe																						
Wa	Fr	24.01.	Fallschule		Karate Wettkampf																						
Bö	Mi	29.01.	Grundschule		Mehrkampf																						
Wa	Fr	31.01.	Grundsch. in Anw.		Bodenkampf																						
Bö	Mi	05.02.	Kata		Block | Kick | Schlag																						
Wa	Fr	07.02.	Vielseitigkeit		Stock | Waffen																						
Bö	Mi	12.02.	Fallschule		Distanz | Atemi																						
Wa	Fr	14.02.	Grundschule		Hebel | Würgetechnik																						
Bö	Mi	19.02.	Grundsch. in Anw.		Takedowns | Würfe																						
Wa	Fr	21.02.	Kata		Karate Wettkampf																						
Bö	Mi	26.02.	Vielseitigkeit		Mehrkampf																						
Wa	Fr	28.02.	Fallschule		Bodenkampf																						
Trainervergütung 2 Monate							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	

Trainer:

VH - Volker Hipp | FJ - Frank Jähne | GF - Günter Faiss | RT - René Thümmler | HH - Harald Huber | RW - Rosetta Venturino-Weschenmoser | EM - Elke Mohl | JK - Jürgen Kessler
GG - Gregor Grammer | JS - Joachim Schaffrinna | PG - Pascal Gepperth | SK - Simon Kunert | EH - Emely Hipp | LH - Leni Herwanger | BA - Bjarne Albers | CS - Christina Schweizer