

## Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.

### Sommer Spezial - ein Wochenende voller Erfolge!

Das **Sommer Spezial 2024** begann am Samstag, 06.07. erst einmal mit Prüfungen, danach machten wir einen Lehrgang und gingen dann zum Grillen und Feiern über. Am Sonntag, 07.07. bekamen wir dann noch den 1. Platz des Vereinspokalschießens mitgeteilt.

**Prüfung** - Sehr spannend, **Nadine Reuter** ist schon bereits Braungurt im Jiu-Jitsu und möchte sich voll und ganz auf den Schwarzgurt im Bujukai vorbereiten. Ohne Zeitlimit kann Sie alle Prüfungen absolvieren. Sie machte an diesem Tag 3 Prüfungen und hat jetzt den Grüngurt im Bujukai.

Danach war **Sandra Hipp** und **Nicole Schmollinger** an der Reihe. Nach längerer Pause wegen Familie und Kindern stellten Sie sich gleich der ersten großen Herausforderung im Bujukai, dem Blaugurt. Der Blaue Gürtel ist die erste Oberstufe im Bujukai, das Programm ist sehr vielfältig und anstrengend. Das war eine super Prüfung und ein sehr verdienstvoller Blauer Gürtel. Die Prüfer Volker Hipp, Frank Jähne und Joachim Schaffrinna waren begeistert und auch stolz auf die 3 Kämpferinnen.

Danach nahm Frank Jähne noch Arnis Prüfungen ab. **Wolfgang Schiebel** und sein Sohn **Lukas Schiebel** machten die 9. Klasse (waffenloser Teil Weiß) und **Janina Thümmel** die 10. Klasse (Weiß) in der philippinischen Kampfkunst, Kombatarn-Arnis. Gratulation!



Danach war Frank Jähne mit Kombatarn-Arnis an der Reihe. Es ist schon leichter mit einem Stock gegen ein Messer, jedoch darf auch da der Angreifer nicht zu nah kommen. Den Abschluss machte Volker Hipp mit Systema, der Angriff wird hier sofort attackiert, eine Bewegungslehre, die das Unterbewusstsein schulen soll.



Nach dem Lehrgang ging es auf die Wilhelmshöhe um zu Grillen und die Erfolge etwas zu feiern. Leider regnete es mal wieder, trotzdem war das ein sehr schöner Abschluss unter Freunden.

Sonntag, 07.07. waren wir dann bei der Siegerehrung des Vereinspokalschießens im Schützenhaus. Wir hatten einen Titel zu verteidigen und schafften das 2. Jahr in Folge den 1. Platz mit einer Mannschaft.

Das war ein sehr ausgefülltes Wochenende mit viel Erfolg und Spaß, sowie der Abschluss einer sehr intensiven Trainingsphase. Gratulation an dieser Stelle nochmal allen Prüflingen!

Volker Hipp (BKS-Starzach)

*Hier bekommst Du alles über unseren Verein beantwortet.*  
**[volker.hipp@bujukai.de](mailto:volker.hipp@bujukai.de) / [www.bujukai.com](http://www.bujukai.com)**

Weiter ging der Tag mit einem Lehrgang, Christina Schweizer begann mit Tai-Chi-Chuan. Diesmal machte Sie Tai-Chi mit einem Stock, das war sehr interessant, durch langsame Bewegungen kann man viele Einzelheiten entdecken.

In den nachfolgenden Themen beschäftigten wir uns mit Messer Angriffen, also dem gefährlichsten, was im Nahkampf passieren kann. Aus gesundheitlichen Gründen musste sich Joachim sehr zurückhalten, konnte uns jedoch als Trainer trotzdem einige interessante Techniken üben lassen.