

Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.

Seminar mit Karsten Dam in Starzach

Die Fortsetzung des Seminars von Dortmund stand auf dem Programm. Diesmal reiste Karsten Dam (Esbjerg, Dänemark) zu uns nach Starzach. Wie immer geht es hier um Freundschaft und Gemeinschaft und das unter großem Kampfkunst Niveau, bei dem auch Trainer aus anderen Schulen einen kurzen Einsatz bekommen.



Am Samstag, 22.06.2024 eröffnete Oliver Schrick (Siegen) das Seminar mit Ninjutsu. Er zeigte geniale Techniken, die sehr viel mit unserem Stil gemeinsam haben.

Markus Drevermann (Dortmund) zeigte eine effektive Übungsfolge aus dem Kung-Fu. Schnell, fließend, mit starken Prinzipien.

Abschluss des ersten Teils machte Christian Ahlfänger (Darmstadt) mit Aikido. Die Kraft des Gegners aufnehmen und diese so verwandeln, dass sie Ihm zum Verhängnis wird. Immer wieder schön!

Dann übernahm Karsten Dam das Seminar und erklärte, dass Kampfkunst eine Form ist, in der viele verschiedene Prinzipien enthalten sind. Diese Prinzipien zu verstehen ist die Essenz der Kampfkünste die nicht nur der Kampfkunst mehr Kraft geben, sondern auch dem Alltag des Lebens. Er zeigte Bewegungen, die jedem Schlag und Tritt mehr Kraft verleihen, es ging um das brechen der Balance und das verstehen, wo der Gegner Spannung aufbaut und wo nicht. Interessantes Training, wie immer gespickt mit vielen wichtigen Kleinigkeiten.

Unser Heilpraktiker Oliver Lorey machte den Abschluss des ersten Tages mit Atmung und Entspannung.

Diesmal machten wir noch Graduierungen. Um auf das Shoden Level zu kommen muss man Kyusho lernen, „Friends in the Arts“ aktiv unterstützen, von Karsten Dam lernen und Dan-Träger sein.

Shoden: Jürgen Kessler, Elke Mohl (BKS-Starzach), Sandra Hipler (Dortmund).

Hiden: Stefan Bott (Darmstadt). Er gründete eine eigene Schule. Hiden ist Heilung und Hilfe für Menschen.

Kuden: Volker Hipp, Oliver Lorey. Die höchste Auszeichnung von Karsten.

Nach dem Seminar, ab nach Sulzau ins La Gana um uns zu stärken und dann ein gemütlicher Ausklang bei der Familie Hipp.

Am Sonntag, 23.06.2024 ging es mit Karsten Dam erst einmal zur Grillstelle nach Bierlingen, wo wir mithilfe von Schlag-, Falltechniken und Qigong, Energie sammelten. Danach ging es in den Wald und somit aus der Komfortzone der mit Matten ausgelegten Halle. Es ging weiter, Schlagverstärkung, Angriffe von allen Seiten, Auch mal mit geschlossenen Augen trainieren ... usw. Das Erlebnis in der Natur zu trainieren, sollte man mal mitgemacht haben, vor allem befreit das. Am Ende erklärte Karsten, dass dieses Gefühl jetzt mitgenommen werden soll, so sollte sich das Leben anfühlen.



Oben: Volker Hipp, Karsten Dam und „Geburtskind“ Jocks

Zum Abschluss gab es noch Häppchen und Sekt vom 1.Vorstand Jürgen Kessler. Happy Birthday Jocks!

Ein sehr interessantes und wertvolles Wochenende, mit vielen Freunden. Wieder einmal viel voneinander gelernt mit Spiel und Spaß!

Volker Hipp (BKS-Starzach)

*Hier bekommst Du alles über unseren Verein beantwortet.
volker.hipp@bujukai.de / www.bujukai.com*