

## Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.

### Neujahrslehrgang „in Memory of Matthias Sessler“

Am Samstag, den 20.01.2024 fand unser traditioneller Neujahrslehrgang statt. Dieses Jahr hatten wir ein trauriges Motto, wir haben Abschied genommen von einem Kampfkünstler, der uns viele Kontakte vermittelte und dafür sorgte, dass wir zusammen mit Schaafheim das KQS einführen. Auch alle internationalen Kontakte und die Zusammenarbeit mit Kyusho-Denmark war mitunter sein Verdienst. Deshalb war unser Motto: „In Memory of Matthias Sessler“.

Da seine Tochter Ann-Kathrin Werneth zusammen mit Ihrem Mann Benjamin Werneth ebenfalls im Kampfsport aktiv sind durften die beiden natürlich nicht fehlen. Ebenfalls waren viele Freunde von Matthias anwesend und auch Teilnehmer, die ihn nicht kannten jedoch ebenfalls ein Teil von diesem, teilweise emotionalen Ereignis sein konnten.



Nach dem Opening von Vorstand **Jürgen Kessler**, setzten sich die Teilnehmer erst einmal ab. **Volker Hipp**, der den größten Kontakt zu Matthias hatte sagte ein paar Worte dazu und las noch einen Text vor, den Großmeister **Karsten Dam** aus Dänemark für Matthias geschrieben hatte. Leider konnte **Denis Nobari** aus beruflichen Gründen nicht dabei sein, er ließ deshalb Allen herzliche Grüße ausrichten und wünschte einen erfolgreichen Tag.

Start war mit Ann-Kathrin, die zusammen mit Ihrem Mann Benjamin aufwärmte und dann ins Brazilian Jiu-Jitsu übergegangen ist. **Benjamin Werneth** ist sehr erfolgreich, er ist Einsatztrainer bei der Polizei, gewann 90 von 120 Kickbox Kämpfen und hat es im Kickboxen und BJJ schon zum Weltmeister geschafft. Das ist ein ganz anderer Stil für uns und deshalb umso interessanter.

Weiter ging es mit **Stefan Bott**, ein guter Freund aus Schaafheim, der mit Kyusho-Qigong-System ein paar unangenehme vitale Punkte vorstellte, die der Selbstverteidigung noch etwas Verstärkung bringen

können. Auch Stefan würde unsere Schule ohne Matthias Sessler nicht kennen und deshalb ein perfekter Meister in einem perfekten Lehrgang.

Danach ging es sofort über zu **Oliver Lorey**. Der Heilpraktiker und Kampfkunst Meister aus Schaafheim entspannte uns etwas mit Qigong bevor Ann-Kathrin den Abschluss mit uns machen sollte. Oliver gehört natürlich auch zum engen Netz unserer Kampfkunst Gemeinschaft.



**Ann-Kathrin Werneth** setzte den Lehrgang mit Kickboxen fort. Für Ann-Kathrin war dieser Tag natürlich etwas ganz Besonderes, die Verabschiedung von Papa in einem Kampfsport Lehrgang. Auf Wunsch von ein paar Teilnehmern, die von Oliver Lorey noch etwas Entspannung zum Abschluss wollten, folgte ein Ritual, das allen wahrscheinlich ewig in Erinnerung bleiben wird.

Die Teilnehmer mussten abliegen und die Augen schließen. Eine Traumreise folgte, in der alle Teilnehmer in Gedanken einen Kreis bilden sollten. In diesen Kreis wurde Matthias Sessler gestellt. Als alle die Augen wieder öffneten stand Ann-Kathrin in der Mitte und alle konnten sich, nacheinander bei ihr bedanken und ihre Kraft geben. „Danke, dass ich dich kennenlernen durfte“ emotionaler ging es nicht mehr und auch harte Kampfsportler dürfen loslassen und weinen. Wir lassen Matthias Sessler ziehen und akzeptieren seinen Tod. Mit einem gemeinsamen Kampfschrei beendeten wir den Neujahrslehrgang und die unvergessenen Momente in den Kreisen unserer Budo Gemeinschaft.

Nach diesem spannenden Tag ging es noch ins La Gana nach Sulzau um den Hunger zu stillen und schöne Gespräche zu führen.

Volker Hipp (BKS-Starzach)

Hier bekommst Du alles über unseren Verein beantwortet.  
[volker.hipp@bujukai.de](mailto:volker.hipp@bujukai.de) / [www.bujukai.com](http://www.bujukai.com)