Erwachsene - Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V. **September - Oktober** **2024**

Mittwoch	19:45 - 21:15	in Börstingen (Bö)
Freitag	19:30 - 21:00	in Börstingen (Bö)
Freitag	19:15 - 20:45	in Wachendorf (Wa)

Halle / Datum			Programm		Schwerpunkt		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Notizen
							Trainerteam																				
							VH	FJ	GF	RT	HH	RW	EM	JK	GG	JS	PG	SK				EH	LH	BA		CS	
Bö	Mi	04.09.																									Ferien
Wa	Fr	06.09.																									Ferien
Bö	Mi	11.09.	Grundschule		Mehrkampf																						
Wa	Fr	13.09.	Grundsch. in Anw.		Bodenkampf																						
Bö	Mi	18.09.	Kata		Block | Kick | Schlag																						
Wa	Fr	20.09.	Vielseitigkeit		Stock | Waffen																						
Bö	Mi	25.09.	Fallschule		Distanz | Atemi																						
Wa	Fr	27.09.	Grundschule		Hebel | Würgetechnik																						
Bö	Mi	02.10.	Grundsch. in Anw.		Takedowns | Würfe																						
Wa	Fr	04.10.	Kata		Karate Wettkampf																						
Bö	Mi	09.10.	Vielseitigkeit		Mehrkampf																						
Wa	Fr	11.10.	Fallschule		Bodenkampf																						
Bö	Mi	16.10.	Grundschule		Block | Kick | Schlag																						
Wa	Fr	18.10.	Grundsch. in Anw.		Stock | Waffen																						
Bö	Mi	23.10.	Kata		Distanz | Atemi																						
Wa	Fr	25.10.	Vielseitigkeit		Hebel | Würgetechnik																						
Bö	Mi	30.10.	Fallschule		Takedowns | Würfe																						*Ferien*
Trainervergütung 2 Monate							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	

Trainer:

VH - Volker Hipp | FJ - Frank Jähne | GF - Günter Faiss | RT - René Thümmler | HH - Harald Huber | RW - Rosetta Venturino-Weschenmoser | EM - Elke Mohl | JK - Jürgen Kessler
GG - Gregor Grammer | JS - Joachim Schaffrinna | PG - Pascal Gepperth | SK - Simon Kunert | EH - Emely Hipp | LH - Leni Herwanger | BA - Bjarne Albers | CS - Christina Schweizer