Erwachsene - Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V. **Juli - August** **2024**

Mittwoch	19:45 - 21:15	in Börstingen (Bö)
Freitag	19:30 - 21:00	in Börstingen (Bö)
Freitag	19:15 - 20:45	in Wachendorf (Wa)

Halle / Datum			Programm		Schwerpunkt		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Notizen
							Trainerteam																				
							VH	FJ	GF	RT	HH	RW	EM	JK	GG	JS	PG	SK				EH	LH	BA		CS	
Bö	Mi	03.07.																									Ferien
Wa	Fr	05.07.																									Feiertag
Bö	Mi	10.07.	Kata		Hebel | Würgetechnik																						
Wa	Fr	12.07.	Vielseitigkeit		Takedowns | Würfe																						
Bö	Mi	17.07.	Fallschule		Karate Wettkampf																						
Wa	Fr	19.07.	Vorführung		Vorführung																						Starzach-Fest
Bö	Mi	24.07.	Grundschule		Mehrkampf																						
Wa	Fr	26.07.																									Ferien
Bö	Mi	31.07.																									Ferien
Wa	Fr	02.08.																									Ferien
Bö	Mi	07.08.																									Ferien
Wa	Fr	09.08.																									Ferien
Bö	Mi	14.08.																									Ferien
Wa	Fr	16.08.																									Ferien
Bö	Mi	21.08.																									Ferien
Wa	Fr	23.08.																									Ferien
Bö	Mi	28.08.																									Ferien
Wa	Fr	30.08.																									Ferien
Trainervergütung 2 Monate							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	

Trainer:

VH - Volker Hipp | FJ - Frank Jähne | GF - Günter Faiss | RT - René Thümmler | HH - Harald Huber | RW - Rosetta Venturino-Weschenmoser | EM - Elke Mohl | JK - Jürgen Kessler
GG - Gregor Grammer | JS - Joachim Schaffrinna | PG - Pascal Gepperth | SK - Simon Kunert | EH - Emely Hipp | LH - Leni Herwanger | BA - Bjarne Albers | CS - Christina Schweizer