Erwachsene - Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V. **Mai - Juni** **2024**

Mittwoch	19:45 - 21:15	in Börstingen (Bö)
Freitag	19:30 - 21:00	in Börstingen (Bö)
Freitag	19:15 - 20:45	in Wachendorf (Wa)

Halle	Datum		Programm		Schwerpunkt		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Notizen
							Trainerteam																				
							VH	FJ	GF	RT	HH	RW	EM	JK	GG	JS	PG	SK				EH	LH	BA		CS	
Bö	Mi	01.05.																									Tag der Arbeit
Wa	Fr	03.05.	Grundschule		Bodenkampf																						
Bö	Mi	08.05.	Grundsch. in Anw.		Block | Kick | Schlag																						
Wa	Fr	10.05.	Kata		Stock | Waffen																						
Bö	Mi	15.05.	Vielseitigkeit		Distanz | Atemi																						
Wa	Fr	17.05.	Fallschule		Hebel | Würgetechnik																						
Bö	Mi	22.05.																									Ferien
Wa	Fr	24.05.																									Ferien
Bö	Mi	29.05.																									Ferien
Wa	Fr	31.05.																									Ferien
Bö	Mi	05.06.	Grundschule		Takedowns | Würfe																						
Wa	Fr	07.06.	Grundsch. in Anw.		Karate Wettkampf																						
Bö	Mi	12.06.	Kata		Mehrkampf																						
Wa	Fr	14.06.	Vielseitigkeit		Bodenkampf																						
Bö	Mi	19.06.	Fallschule		Block | Kick | Schlag																						
Wa	Fr	21.06.	Grundschule		Stock | Waffen																						
Bö	Mi	28.06.	Grundsch. in Anw.		Distanz | Atemi																						
Trainervergütung 2 Monate							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	

Trainer:

VH - Volker Hipp | FJ - Frank Jähne | GF - Günter Faiss | RT - René Thümmler | HH - Harald Huber | RW - Rosetta Venturino-Weschenmoser | EM - Elke Mohl | JK - Jürgen Kessler
GG - Gregor Grammer | JS - Joachim Schaffrinna | PG - Pascal Gepperth | SK - Simon Kunert | EH - Emely Hipp | LH - Leni Herwanger | BA - Bjarne Albers | CS - Christina Schweizer