

Mittwoch 19:45 - 21:15 in Börstingen (Bö)
 Freitag 19:30 - 21:00 in Börstingen (Bö)
 Freitag 19:15 - 20:45 in Wachendorf (Wa)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

Halle / Datum	Programm	Schwerpunkt	Trainerteam																Notizen				
			VH	FJ	GF	RT	HH	RW	EM	JK	GG	JS	PG	SK				EH		LH	BA		CS
Bö Mi 03.01.																							Ferien
Wa Fr 05.01.																							Ferien
Bö Mi 10.01.	Fallschule	Block Kick Schlag																					
Wa Fr 12.01.	Grundschule	Stock Waffen																					
Bö Mi 17.01.	Grundsch. in Anw.	Distanz Atemi																					
Wa Fr 19.01.	Kata	Hebel Würgetechnik																					
Bö Mi 24.01.	Vielseitigkeit	Takedowns Würfe																					
Wa Fr 26.01.	Fallschule	Karate Wettkampf																					
Bö Mi 31.01.	Grundschule	Mehrkampf																					

Wa Fr 02.02.	Grundsch. in Anw.	Bodenkampf																					
Bö Mi 07.02.	Kata	Block Kick Schlag																					
Wa Fr 09.02.	Vielseitigkeit	Stock Waffen																					
Bö Mi 14.02.	Fallschule	Distanz Atemi																					
Wa Fr 16.02.	Grundschule	Hebel Würgetechnik																					
Bö Mi 21.02.	Grundsch. in Anw.	Takedowns Würfe																					
Wa Fr 23.02.	Kata	Karate Wettkampf																					
Bö Mi 28.02.	Vielseitigkeit	Mehrkampf																					

Trainervergütung 2 Monate	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
----------------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	--

Trainer:
 VH - Volker Hipp | FJ - Frank Jähne | GF - Günter Faiss | RT - René Thümmler | HH - Harald Huber | RW - Rosetta Venturino-Weschenmoser | EM - Elke Mohl | JK - Jürgen Kessler
 GG - Gregor Grammer | JS - Joachim Schaffrinna | PG - Pascal Gepperth | SK - Simon Kunert | EH - Emely Hipp | LH - Leni Herwanger | BA - Bjarne Albers | CS - Christina Schweizer