

## Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.

### FIA „Friends in the Arts“ in Dortmund

Am Wochenende 17.11. bis 19.11.2023 stand mal wieder ein internationales Treffen auf dem Programm. Emely, Leni, Nadine, Annette, Verena, Marc, Joachim und Volker machten sich auf den Weg nach Dortmund, um dort zum einen Freunde aus Deutschland, Dänemark, Brasilien und den USA zu treffen und zum anderen, das Wissen über Kampfkunst zu bereichern.



Das Seminar begann am Freitagabend mit unserem Großmeister und Freund Karsten Dam (DNK), der Systema Bewegungen und Fallübungen lehrte. Danach kam Oliver Lorey mit einer intensiven Qigong Einheit an die Reihe.

Am Samstag ging es wieder mit Oliver Lorey weiter, diesmal mit Kyusho. Dann kam Norman Goly mit seinen selbst entwickelten Kyusho-Pointmastern dran. Carsten Letort (DNK) zeigte kleine und sehr effektive Bewegungsformen vom Aikido. Bei Jason Graham (USA) ging es auch um Aikido diesmal ums Thema Balance brechen. Den Abschluss machte Gafa (BRA) mit Systema und die Thematik Stockabwehr.

Hunger, es ging zum sehr empfehlenswerten chinesischen Restaurant „Gong Bao“ um sich dort am leckeren Buffet zu stärken.

Am Sonntag machten wir noch eine ziemlich interessante Judo Einheit mit Helge Ebbinghaus mit, bei der es unter anderem um Festlegetechniken ging. Danach machten wir uns an die Heimreise und verpassten deshalb leider die Aikido Einheit von Uffe Dal Eriksen (DNK) und den Abschluss mit Karsten Dam.

Das war ein sehr interessantes Wochenende mit vielen Einflüssen und Bereicherungen, die unter anderem körperliches und mentales Training sowie pflege von internationalen Freundschaften beinhalteten. Dabei kam natürlich auch mal wieder die englische Sprache zum Einsatz :-)



**MACH WAS !!!  
KINDER FÜR KINDER**  
Weihnachtsbasar der Bujukai Kinder im Kelhof Bierlingen

**EINE GUTE TAT VOR WEIHNACHTEN  
ZUGUNSTEN KREBSKRANKER KINDER !!!**

Die Kinder und Jugendlichen der Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V. laden herzlich zum Weihnachtsbasar auf dem Kelhof in Bierlingen ein und freuen sich auf rege Teilnahme! Mit Waffeln, heiße Rote, Kinderpunsch und Glühwein zeigen die Kinder, dass sie nicht nur sportlich fit sind!

Mit Unterstützung der Stumpacher Maale und Weible, vom Nikolaus, und natürlich **ihnen persönlich**, wird an diesem Tag für die **Nachsorgeklinik Katharinenhöhe** gesammelt!

**Freitag, 08.12.2023 16:30 bis 18:30**  
Kelhof (Rathaus) Hauptstraße 11, 72181 Starzach-Bierlingen

Spenden auch gerne per Überweisung:  
Kontoinhaber: BKS-Starzach e.V. / IBAN: DE85 6416 1397 0097 2860 10 / BIC: GENODES1AMM  
Verwendungszweck: Kinder für Kinder / Überweisung bis 24.12.2023 möglich!



### Ankündigung Spendenaktion beim Weihnachtsbasar

Am Freitag, den 08.12.2023 findet von 16:30 - 18:30 Uhr wieder unser Bujukai Weihnachtsbasar statt. Die Ausgaben sind Spenden von der Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V. und den Stumpacher Maale und Weible. Die gesamten Einnahmen werden dann an die Katharinenhöhe Schönwald zugunsten krebskranker Kinder gespendet. Natürlich kann auch **ab jetzt** per Überweisung gespendet werden. BKS-Starzach / IBAN: DE85 6416 1397 0097 2860 10 / BIC: GENODES1AMM / Verwendungszweck: Kinder für Kinder.

Bitte plant Euch den Termin mit der Tombola und dem Nikolaus im Kelhof Bierlingen ein, es geht um eine wirklich gute Tat, kurz vor Weihnachten!

Volker Hipp  
BKS-Starzach e.V.

Weitere Infos zu unserem Verein gibt es im Internet:  
[www.bujukai.com](http://www.bujukai.com)