

## Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.

### Arnis Supercamp in Österreich

Das Arnis-Kombatan Supercamp in Österreich vom 05.07.- bis 09.07.2023 in der wunderschönen Stadt Graz war ein voller Erfolg.



*Alle Teilnehmer vor Uhrturm Graz*

Teilnehmer aus 8 Nationen konnten sich von 9 Meistern und Großmeistern u.a. auch Peter Kontschak 8.Dan von unserem Verband mit vielen Anregungen und Techniken aus der ganzen breiten Arnis Thematik inspirieren lassen.

Unter anderem, Training mit den Handpratzen, Doppelstockserien, Messerabwehr und Messertechniken von GM Tongson aus den Philippinen, Einzelstocktechniken und verschiedenste Anwendungen gaben allen Teilnehmern wieder viel Trainingsmaterial für zu Hause mit.



*Ein interessantes Camp mit vielen Freunden!*

Ein wichtiger Teil des Camps war die Europäische Stockkampfmeisterschaft im Einzel- und Doppelstock. Die Kämpfer mussten dabei möglichst viele Körpertreffer erzielen. Geschützt mit nur einem Kopfschutz und Handschützer war selbst bei Anwendung von den Gepolsterten Stöcken einige Blaue Flecke zu verzeichnen. Ernsthaftige Verletzungen sind dadurch kaum möglich.

Sebastian von unserem Verband erreichte dabei einen guten 3. Platz.

Nach dem harten Wettkampftag gab es noch eine schönes Abendbuffet mit anschließender Vorführung einer Frauentrommlergruppe auf großen japanischen Trommeln.

Ein sehr schönes Camp bei dem auch viele neue Kontakte geknüpft werden konnten.

Frank Jähne (BKS-Starzach e.V.)