

Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.

Kyusho & Systema Seminar mit Karsten Dam aus Dänemark

Am Samstag, den 29.04.2023 begann das 2tägige Seminar in der Sporthalle Börstingen, an dem sich wieder einmal viele Freunde der Kampfkünste zusammengefunden haben um voneinander zu lernen.

Nach der Eröffnung von Vorstand Jürgen Kessler, wurden die Teilnehmer erst einmal von **Volker Hipp** in Bewegung gebracht. Die Fortsetzung folgte dann von **Dirk Degenhard** aus der Karateschule Köln, anschließend demonstrierte **Denis Nobari** (Stilgründer vom Kyusho-Qigong-System) einige wertvolle Prinzipien der Kampfkünste.



Nach diesem spannenden Teil und nach einer kurzen Pause begann **Karsten Dam** mit seinem Training. Es ging um Balance, wenn wir nicht in unserer Mitte und in unserem Gleichgewicht sind, wird alles, was wir tun nicht mehr so effektiv sein.

Karsten Dam wird von vielen als einer der größten Kampfkünstler unserer Zeit benannt und das zurecht, sein Leben orientiert sich voll und ganz dieser Kunst, jeden Tag trainiert Karsten seine Gruppen im Karate Klub Esbjerg (Dänemark) der gleichzeitig eine große Anlaufstelle für Menschen in Not ist. Sein Lebenswerk ist Menschen, die gesellschaftlich abgestürzt sind wieder eine Perspektive zu geben und das mithilfe seiner Kampfkunst. Dieser Weg vom Dunkeln in das Licht kann effektiver sein, als so mancher denkt. Ist Karsten mal nicht in seinem Klub, findet man ihn irgendwo auf der Welt, beim vermitteln seiner Künste und Lebensphilosophien.

Heilpraktiker **Oliver Lorey**, machte den Abschluss des ersten Tages mit einer kurzen, erholsamen, heilenden und ausgleichenden Einheit um wieder Kraft zu tanken.

Samstagabend ging es dann erstmal ins La Gana Sulzau, wo wir uns mit leckerer Pizza und Pasta stärken, sowie unsere Gesellschaft pflegen konnten.

Am Sonntag, den 30.04.2023 wurde das Seminar schließlich fortgesetzt, Treffpunkt Grillstelle Bierlingen. Karsten machte eine kurze Einheit auf der Wiese um unsere Körper wieder aufzuwecken. Danach wurden Partnerübungen im Gehen gemacht, bis wir schließlich im Wald angekommen sind. Dort wurde in unwegsamem Gelände und teilweise mit Handicaps trainiert. Karsten erklärte, dass unser Ursprung in der Natur ist und wir hier immer die größte Kraft tanken können. Es ging überwiegend um Körpergefühl und um Angstbewältigung, die hier sehr unscheinbar mittrainiert wurde.



Das war wieder einmal ein spannendes, inspirierendes und tiefgreifendes Erlebnis unter vielen Freunden der Kampfkünste, die sich am Sonntag nur sehr schwer voneinander trennen konnten!

... und so geht es bei uns weiter!

Maiwanderung

Am Samstag, den 06.05. geht es wieder einmal auf Wanderschaft um unsere Freundschaften und die Gemeinschaft zu pflegen. Ein Tag, auf den man sich schon jetzt freuen kann.

Volker Hipp (BKS-Starzach)

Hier bekommst Du alles über unseren Verein beantwortet. volker.hipp@bujukai.de / www.bujukai.com