

Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.

7. Bujukai & Taikido Kompaktlehrgang

Am Samstag, den 25.03.2023 war es wieder einmal Zeit die Freundschaften zwischen den uns bekannten Kampfsportschulen vom Taikido Verband und unserer Kampfsportschule zu pflegen. Die Veranstaltung des 7. gemeinsamen Lehrgangs stand an und der war mehr als erfolgreich!

Ein kurzes Opening vom 1. Vorstand Jürgen Kessler und der Lehrgang konnte starten.

Der Kompaktlehrgang wurde von Volker Hipp, Frank Jähne (Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.) sowie Niklas Jugl (Taikido-Verband) organisiert, fand auf 2 Matten in der Sporthalle Börstingen statt und wurde in 3 Teile aufgeteilt. Die 44 Teilnehmer hatten sehr viel Spaß und der Stoff, den es zu lernen gab war offensichtlich sehr interessant.



Beim **Lahuka Escrima** mit Markus Drevermann aus Dortmund ging es um den Einsatz mit dem Stock. Das unserem Arnis sehr ähnliche System brachte die einen oder anderen neuen Einflüsse.

Hoch spannend und bewegungsfreudig ging es beim **Aikido** mit unserem Freund und Meister Ali Nasseri aus Tübingen zur Sache. Immer wieder schön, ihn dabei zu haben.

Stefan Bott aus Darmstadt konnte aus gesundheitlichen Gründen leider nicht mitmachen. **Kyusho-Qigong-System** wurde deshalb vom Mitorganisator Volker Hipp übernommen. Das wirklich große Thema musste in eine gute Stunde komprimiert werden und brachte einen knackigen Einblick in die Welt der Meridiane und vitalen Punkte.



Auch für die **Verpflegung** in den Pausen war gesorgt, es gab zu Essen und zu Trinken, so dass gut genährt und gestärkt der Lehrgang fortgesetzt werden konnte.

An dieser Stelle vielen Dank an die Trainer, die Hilfskräfte und allen Teilnehmern, die für einen Super Lehrgang mit toller Stimmung sorgten.

... und so geht es bei uns weiter!

Bujukai Einsteigerkurs

Anfang April 2023 machen wir einen Einsteigerkurs immer mittwochs in der Sporthalle Börstingen. Der Kurs wird von Großmeister Günter Faiss geleitet und bietet außerdem noch die Möglichkeit in das Erwachsenen Training reinschnuppern. Für mehr Informationen, einfach eine Mail schreiben: volker.hipp@bujukai.de

Volker Hipp (BKS-Starzach)

Hier bekommst Du alles über unseren Verein beantwortet. volker.hipp@bujukai.de / www.bujukai.com