

TRAININGSZEITEN



Mehrzweckhalle Börstingen

Schulstraße 27, 72181 Starzach-Börstingen

Mittwoch:	18:30 bis 19:30 19:45 bis 21:15	PowerKids / Jugend Erwachsene
Freitag:	18:00 bis 19:15 19:30 bis 21:00	Freies Training Erwachsene
Samstag:	KQS / Arnis / Tai-Chi / Seminare Prüfungen / Sonderveranstaltungen	



Mehrzweckhalle Wachendorf

Imnauer Straße 50, 72181 Starzach-Wachendorf

Mittwoch:	20:00 bis 21:30	Tai-Chi-Chuan
Freitag:	18:00 bis 19:00 19:15 bis 20:45	PowerKids / Jugend Kombatan-Arnis

Interesse an einem persönlichen Einsteigertraining?
Bitte mit Volker Hipp einen Termin vereinbaren.
Aktuelle Infos: www.bujukai.de/trainingszeiten.html

Mach was, 武



道 mach
BUJUKAI

Sport - Kampfkunst - Vitalität
Perfektion - Gesundheit
Selbstverteidigung

Fit in jedem Alter !!!

BUJUKAI

Bujukai entstand aus den Lehren und den Einflüssen verschiedener Kampfsport - Systeme. Es entwickelte sich zu einem modernen, europäischen Selbstverteidigungssystem, das in erster Linie ein Ganzkörpertraining ist, das sich auf die Selbstbeherrschung, Koordination, Gleichgewichtssinn und die Vitalität konzentriert.



Für mehr Infos, kannst Du unsere Homepage besuchen
www.bujukai.de

Ansprechpartner:

1. Vorstand
Jürgen Kessler
Telefon: 07478-1393
1.vorstand@bujukai.de

Training und Mitgliedschaft
Volker und Sandra Hipp
Telefon: 07478-261326
volker.hipp@bujukai.de

POWER KIDS

Das Kindertraining startet bei uns ab 6 Jahren, also sobald sie in der Schule sind. Durch ein abwechslungsreiches und vielseitiges Training wird den Kindern spielerisch der Weg verschiedener Kampfkünste vermittelt, der mit einem speziellen Prüfungsprogramm interessanter gestaltet wird.



Volker Hipp / 21.11.2018

WEITERE ANGEBOTE

Interessantes für alle Kampfkünste **KYUSHO-QIGONG-SYSTEM**

Volker Hipp



Die Lehre der Akupressur hat eine starke Verbindung zu den Kampfkünsten. Hier werden sehr wichtige Prinzipien erlernt.



Die philippinische Kampfkunst **KOMBATAN-ARNIS**

Frank Jähne



Erlebe eine ganz besondere und flexible Art der Koordination und Körperbeherrschung durch eines der durchdachtsten Waffensysteme.



Die systematische Bewegungslehre **TAI-CHI-CHUAN**

Christina Schweizer



Lass durch eine besondere Art der Bewegung die Energie wieder neu fließen und fühle den Impuls des Lebens.



Auf unserer Homepage findest Du alle Termine dieser Angebote. Bei weiteren Fragen zögern Sie nicht mit uns in Kontakt zu treten.