

Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.

KQS, Arnis und Tai-Chi - Sommer Spezial

Ein schöner Tag, voller Tatendrang und Sonnenschein hatten wir am 09.07.2022 bei unserem Sommer Spezial der zusätzlichen Sparten unseres Vereins.

Die Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V. bietet außer Bujukai auch Kyusho-Qigong-System (KQS), Kombatan-Arnis und Tai-Chi an. So entstand schon vor Jahren die Idee ein gemeinsames Sommer Event miteinander zu machen.

Der Tag begann mit **Tai-Chi**, ein Kampfsystem der Inneren Kräfte und Stärken, das sanfte Bewegungen und effektive Atemvorgänge beinhaltet. Trainerin Christina Schweizer vermittelte das System super und Sie konnte uns einen sehr entspannten Start in diesen Nachmittag geben.



Weiter ging es mit der philippinischen Kampfkunst **Kombatan-Arnis**, bei der es hauptsächlich um Stockkampf geht, der in allen möglichen Varianten ausgeführt werden kann. Unser Arnis Trainer Frank Jähne konnte leider aus gesundheitlichen Gründen nicht teilnehmen und so übernahm Volker Hipp diesen Part.

Zu guter Letzt noch **Kyusho-Qigong-System (KQS)**. In dem von Volker Hipp nach Starzach gebrachten System geht es um die Lehre der Körperfunktionen sowie um die Manipulation der Meridianpunkte und der Energieleitbahnen. Jeder, der einen tieferen Blick in die Kampfkünste wagt, wird sicherlich auch von Kyusho hören.



Nach dem Training ging es auf die Wilhelmshöhe, wo der Tag ganz gemütlich, mit bester Laune und in guter Gesellschaft unter Freunden abgeschlossen werden konnte.

Sommerpause und Starzach-Fest

Oh man, das haben wir uns dieses Jahr ganz anders vorgestellt!

Wie oben erwähnt, konnten die Trainer schon am Sommer Spezial nicht vollzählig sein und Corona machte weiter, so dass uns fast alle Trainer im Team und in der Vorstandschaft ausgefallen sind. Um die Infektionskette zu stoppen, waren wir gezwungen die Notbremse zu ziehen und gingen schon früher in die Sommerpause über als ursprünglich geplant.

Unseren Bujukai Stand am Starzach-Fest mussten wir ebenfalls absagen, eine Entscheidung, die uns sehr schmerzlich gefallen ist!

Wir wollten den Kids und Erwachsenen nochmal einen Abschluss mit einer Vorführung bieten, unsere Flammenkuchen verkaufen und natürlich Party mit den Gästen machen. Das alles ist jetzt leider nicht mehr möglich.

Unseren Kopf werden wir deshalb natürlich nicht hängen lassen! Unseren Stand haben wir optimiert, neue Ideen der Vorführung sind vorhanden und wir sind schon jetzt bereit für das Starzach-Fest 2024!

Allen aktiven Vereinen, Vereinsgemeinschaften, der Gemeinde Starzach sowie allen Gästen, wünschen wir sehr viel Erfolg, Spaß und nette Momente beim Starzach-Fest 2022!

**Vielen Dank für Euer Verständnis!
Die Bujukai Vorstandschaft und das Trainerteam.**

Volker Hipp (BKS-Starzach e.V.)

Weitere Infos zu unserem Verein gibt es im Internet:
www.bujukai.de