

## Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.

### Umfangreiches Programm mit GM Alfred Plath. 8.Dan....

Ein umfangreiches Programm mit GM Alfred Plath (8.Dan) erlebten über 20 Teilnehmer aus ganz Deutschland am heißen Juniwochenende vom 18.06.-19.06. beim Arnis/Kombatan-Lehrgang in unserem Partner-Dojo Braunschweig.



*GM Plath mit Frank und René*

Alfred lehrte Anwendungen im Espada y Daga (Dolch und Schwert bzw. lange Waffe und kurze Waffe gleichzeitig), Hebeltechniken mit Stock oder waffenlos, Abwehrtechniken gegen verschiedene Messerangriffe, verschiedene Drills und noch einiges mehr was vor allem für viele Anfänger die am Lehrgang teilnahmen schon sehr anspruchsvoll war.



Für die älteren Hasen z.T. gute Wiederholungstechniken aber doch immer mit kleinen Feinheiten die für jeden neue Erkenntnisse brachten. Für unsere beiden Vertreter aus Starzach, Frank Jähne und René Thümmeler, waren auch viele gute Anregungen dabei, die in unser Bujukai-System ebenfalls gut eingebaut werden können und somit nicht nur für die Arnisadores anwendbar sind. Die Gemütlichkeit sollte aber auch nicht zu kurz kommen, beim Abend Büfett am Samstag in netter Runde im chin. Restaurant. Die frisch getankte Energie war auch nötig bei Temperaturen um die 30°C.

Ein körperlich anstrengendes aber sehr schönes Wochenende in Braunschweig bei und mit unseren Arnisadores Freunden.



*Die Teilnehmer vom LG*

Ein großes Dankeschön an dieser Stelle dem Orgateam für den hervorragenden Ablauf und Ando für die unkomplizierte Bereitstellung der Übernachtungsmöglichkeit mit einem sehr entspannten und schönen Frühstück.

Frank Jähne (BKS-Starzach e.V.)

Abt. Arnis -Kombatan

Weitere Infos zu unserem Verein gibt es im Internet:  
[www.bujukai.de](http://www.bujukai.de)