

Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.

Friends in the Arts Dortmund

Die Freunde der Kampfkunst konnten sich nach 2maligem Verschieben wieder treffen. FIA ist ein internationales Kampfkunst Seminar, das Karsten Dam (Dänemark) ins Leben gerufen hat. Schon letztes Jahr sollte der Event in Dortmund stattfinden, jetzt hat es geklappt und es war wie erwartet ein unvergessenes Abenteuer mit einigen neuen Erkenntnissen.



Karsten Dam (Dänemark) erklärt den Meridian Punkt 3fach Erwärmer 10

Am Freitagnachmittag ging die Reise los in Richtung Dortmund. Volker Hipp, Arnold Jungel, Verena Kirchberg und Annette Kautz haben an diesem Lehrgang teilgenommen um zum einen ihr Wissen über die Kampfkünste zu vertiefen, zum anderen die Freunde dieser Künste mal wieder zu treffen und neue Kontakte zu knüpfen.

Das Training hat am Freitagabend begonnen und endete am Sonntagnachmittag. Dabei standen einige interessante Meister mit interessanten Themen auf dem Programm:

Karsten Dam aus Dänemark (guter Freund von unserem Verein) machte 3 Einheiten. Es ging um Kyusho Punkte, um Bewegung, um Angst Bewältigung, um Entspannung in extremen Situationen und das alles verpackt in spielerischen Übungen, sehr schön und lehrreich.

Carsten Letort ebenfalls aus Dänemark präsentierte Aikido auf eine ganz spezielle und lehrreiche Weise um den Teilnehmern die Bedeutung des Aiki näher zu bringen. Es ging um die 6 Richtungen, die eine Distanz und um den magischen Punkt.

Jovelyn Minoza aus den Philippinen zeigte Sinawali Drills und deren Anwendung aus der Kampfkunst Arnis. Sie demonstrierte eine sehr kampfbezogene Art und faszinierte als zierliche Person die einen sehr großen Kampfegeist besitzt.

Herbert Zielinski aus Gütersloh machte Shaolin Kempo, das er mit einigen schönen jedoch schmerzhaften Kyusho Punkten und Abwehrtechniken verfeinerte.

Helge Ebbinghaus ist Meister im Judo und präsentierte eine sehr schöne Einheit in der es um Werfen und Festlegen bzw. Bodenkampf ging. Schön mal wieder die Kunst des sanften Weges zu trainieren.

Detlef Meyer aus Schloß Holte-Stukenbrock präsentierte Tai Jutsu Ryu und vermittelte die Wichtigkeit der Bewegung in Angriffs- und Extremsituationen. Nicht nur die Technik ist wichtig, sondern vor allem die Ausführung.



Oben die Teilnehmer von FIA Dortmund und unten unsere Wohngemeinschaft am Wochenende

Natürlich stand nicht nur das Seminar an, sondern auch die Gemeinschaft, die ebenfalls im Vordergrund gestanden hat. Das gemeinsame Essen, die Übernachtung, Frühstück, das philosophieren über Kampfkunst, Katas und andere Themen, der Austausch von Kontakten und vor allem die Pflege der Freundschaft, für die dieses Seminar steht.

Ankündigung Weihnachtsbasar der Bujukai Kids

Am Samstag, den 04.12.2021 haben wir vor unseren traditionellen Weihnachtsbasar zu veranstalten. Wie immer in Zusammenarbeit mit den Stumpacher Maale und Weible. Der Basar soll an diesem Tag vor dem Hofcafé in Bierlingen stattfinden.

Die gesamten Einnahmen werden wir der Nachsorgeklinik Katharinenhöhe zukommen lassen um somit wieder etwas für schwer erkrankte Kinder und ihre Familien zu tun. Wir bitten alle schon jetzt um Unterstützung! Weitere Infos folgen.

Volker Hipp (BKS-Starzach)

Mehr Info zu unserem Verein gibt es im Internet unter: www.bujukai.com