

TRAINER

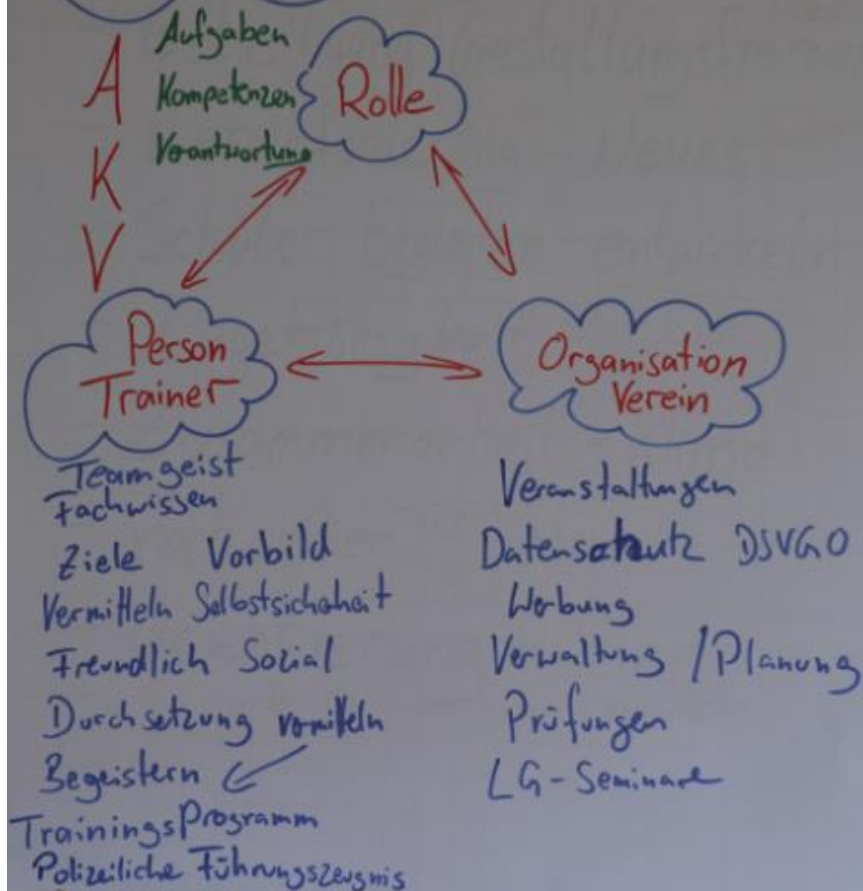
KOORDINATION

14.06.2018

Theorie

- Die Rolle des Trainers
- Trainingsaufbau
- Dojo-Etikette
- Unfall - Notfall
- PowerKid Programm
- 25 Jahre BKS
- Birstingen-Wachendorf
- Abschluss

PROFESSIONELL



- Rahmen ^{gestalten}
- Rolle und Verbindlichkeit ^{klären} ^{verlangen}
- Leistung und Erfolg ^{fördern} ^{feiern}
- Beteiligung-Gestaltungsfreiraum ^{ermöglichen} ^{lassen}
- Herausforderung - Neues ^{erfinden} ^{fördern}
- Schüler begleiten - entwickeln
- Zugehörigkeit
- Zusammenarbeit - Klima
- nach außen ^{Team} ^{vermarkten}
- Orientierung - Sinn ^{anbieten} ^{vermitteln}

ERFOLG =

Leistung
10%

Image
30%

Bekanntheitsgrad
60%

KOMMUNIKATION

Sagt / hört / versteht

Sender

meint!

Empfänger

Sagt / hört / versteht

Rapport

GRUPPEN
MOTIVATION

Ansprache

Blickkontakt

Mimik

Haltung

Sprache

Gesten

SPIEGELNEURONEN

MOTIVATION

Rede / Ansprache

- positiver Einstieg
- Wir-Gefühl
- Story
- Apell
- Schluss-Signal

TRAININGS AUFBAU

- Aufwärmen-Dehnen
- Thema: Programm
- Thema: Schwerpunkt
- Entwicklung - Aktuelles
Persönliches!
- Abschluss
Action, Spiel, Präzen...
.... oder Entspannung

DOJO ETIKETTE

- Sauberkeit - Hygiene
- Trainingskleidung
- Pünktlichkeit
- Abgrüßung
- Verbeugung
- Aufgaben - Unklarheiten
- Verlassen des Dojos

UNFALL NOTFALL

Voraussetzungen EH-Kurs?
Ausrüstung

- Notfall erkennen
- Ist Elternteil anwesend?
- Erstversorgung + Betreuung
- Notruf 112
- Eltern informieren
- evtl. Verletzten begleiten

UNFALLNOTFALLS-CHAFFERS

POWER KID PROGRAMM

Level 1 → Level 2 → Level 3

Fallschule

Grundschule

Kata

Kampf

Verteidigung

25 JAHRE

BUDO-KAMPFSPORTSCHULE- STARZACH E.V.

29.09.18 - LG + Grillen
für Erwachsene

30.09.18 - Kinder und
Familientag

- Trainig zusammen mit Eltern
- Vorführung
- Vortrag - Kinder und Bujukai