

Prüfung zum 2.Kyu (Blaugurt)

Fallschule

- **(Vorkenntnisse)**
- Rolle vorwärts aus der Bewegung mit Kontertechniken
- Rolle vorwärts über Hindernisse mit Kontertechniken
- Rolle seitlich überrollen mit Kontertechniken

Grundschule

- **(Vorkenntnisse)**
- Yoi - **Links vor As mit Gedan Barai** (Tiefblock)
- **Vorgehen As mit Gyaku-Tsuki** (nach vorne), **Gyaku-Tsuki** (zur Seite As mit Hüftdrehung), **Gyaku-Tsuki** (nach vorne As mit Hüftdrehung)
Wendung - in As und Gedan-Barai (Tiefblock)
Kamaete (Freikampfstellung)
- **Vorgehen As mit Mae-Geri** (nach vorne), **Yoko-Geri** (zur Seite ohne absetzen des Fußes) **dann Kamaete** (Freikampfstellung)
Wendung - in As und Gedan-Barai (Tiefblock)
Kamaete (Freikampfstellung)
- **Vorgehen As mit De-Ashi-Barai** (Fußfeger), **Yoko-Geri** (seitlicher Fußstoß), **absetzen in As mit Uchi-Uke** (Unterarmblock nach außen), **Gyaku-Tsuki** (diagonaler Fauststoß) **dann Kamaete** (Freikampfstellung)
Wendung - in As und Gedan-Barai (Tiefblock)
Kamaete (Freikampfstellung)
- **Vorgehen As mit Soto-Uke** (Unterarmblock nach innen), **umsetzen in Kiba-Dachi** (seitliche Verteidigungsstellung), **Empi nach vorne** (Ellenbogenstoß), **Uraken** (Faustrückenschlag) **umsetzen in Zenkutsu-Dachi As mit Gyaku-Tsuki** (diagonaler Fauststoß) **dann Kamaete** (Freikampfstellung)
Wendung - in As und Gedan-Barai (Tiefblock)
Kamaete (Freikampfstellung) - Yoi

Grundschule in Anwendung

Kata Form 7 oder 8

Stoß- und Schlagtechniken (mit Fuß und Faust am Partner)

Verteidigungstechniken

- 2 T Körperumklammerung von vorne über den Armen
- 2 T Körperumklammerung von hinten über den Armen
- 2 T Körperumklammerung von vorne unter den Armen
- 2 T Körperumklammerung von hinten unter den Armen
- 1 T Würgen in Bodenlage Reitersitz von vorne
- 1 T Würgen in Bodenlage Reitersitz von hinten
- 2 T Würgen in Bodenlage zwischen den Beinen
- 2 T Würgen in Bodenlage von der Seite
- 2 T Messerangriff von unten
- 2 T Messerangriff von oben
- 2 T Stockangriff von außen
- 2 T Stockangriff von oben
- 1 T Pistole von vorne
- 1 T Pistole von hinten
- 2 T mit Stock gegen Messer von unten
- 2 T mit Stock gegen Stock
- 4 T mit Schlüsselbund gegen Handgelenk fassen

Vorkenntnisse SV

Vielseitigkeit

- 5 T gegen Schwinger
- 5 T gegen Angriff nach freier Wahl
- 5 T durch Würfe
- 5 T Festlegetechniken

Kampf

- Selbstverteidigung gegen 2 Angreifer
- Karate Semi Kontakt

Theorie

- **(Vorkenntnisse)**
- **Was heißt:**
Mokuso, Yame, Otagani, Sensei, Rei, Yoi, Osu, Dan, Kyu, Dojo
- **Erkläre:** Das Wort **Budo** und den **Notwehrparagrafen**
- **Erklären und zeigen:**
Age-uke, Soto-uke, Uchi-uke, Gedan-barai / Oi-tsuki, Gyaku-tsuki,
Uraken / Mae-geri, Yoko-geri, Mawashi-geri, Ushiro-geri
- Was sind Atemi Punkte?