KAMPFKUNST DOPPELEINHEITEN Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V. Nächster Termin:

Nächster Termin:

Samstag, 17.04.2021



Das Arnis Training besteht aus fließenden Bewegungen mit 1 Stock, 2 Stöcken und Macheten sowie waffenloser Abwehr. Eine spezielle Steigerung von Koordination und Reaktion.

Kombatan-Arnis ist eine Stilart der Arnis de Mano Deutschland e.V.

Das Wissen über die Struktur des Körpers. Veränderung und Manipulation der Energie. Training eines Speziellen Programms.



frank.jaehne@online.de

07483-82232

10,00 € - die Einheit 40,00 € - 5er Karte eine Einheit = 2 Stunden

KYUSHO-QIGONG-SYSTEM

Prinzipien der ungeteilte Kraft

Einheit mit Volker Hipp

13:00 bis 15:00 Uhr

Schutzausrüstung mitbringen (wenn vorhanden): Boxhandschuhe, Unterarm-, Schienbeinschutz und Helm.

KQS ist eine Stilart der IHSDO

International Health- and Selfdefence Organisation



KOMBATAN-ARNIS 📂

Pilippinische Waffenkampfkunst

Einheit mit Frank Jähne

15:15 bis 17:15 Uhr

Bitte mitbringen (wenn vorhanden): zwei Stöcke 70 cm lang und ein Trainingsmesser Trainingswaffen können auch ausgeliehen werden **SEMINARPLAN 2021**

Die Eventübersicht



20.02. - KQS (13:00-15:00) und Arnis (15:15-17:15) - Bö

20.03. - KQS (13:00-15:00) und Arnis (15:15-17:15) - Bö

27.03. - Tai-Chi Workshop (12:00-17:00) - Bö

17.04. - KQS (13:00-15:00) und Arnis (15:15-17:15) - Bö

15.05. - KQS (13:00-15:00) und Arnis (15:15-17:15) - Bö

12.06. - KQS (13:00-15:00) und Arnis (15:15-17:15) - Bö

26.06. - PowerKid Tag - Eltern & Kinder Event - Wa

26.06. - Tai-Chi Workshop (12:00-17:00) - Bö

10.07. - KQS, Arnis und TaiChi SOMMER SPEZIAL (Bö)

18.09. - Tai-Chi Workshop (12:00-17:00) - Bö

25.09. - KQS (13:00-15:00) und Arnis (15:15-17:15) - Bö

16.10. - KQS (13:00-15:00) und Arnis (15:15-17:15) - Bö

30.10. - KQS (13:00-15:00) und Arnis (15:15-17:15) - Bö

13.11. - KQS (13:00-15:00) und Arnis (15:15-17:15) - Bö

20.11. - KQS Prüfung & LG mit Denis Nobari - Bö

Bö = Schulstraße 27, 72181 Starzach-Börstingen Wa = Imnauer Straße 50, 72181 Starzach-Wachendorf

Achtung Termine können sich ändern!

Bitte besucht zur Überprüfung die Homepage:

http://www.bujukai.com/seminare

hier findest Du auch Ausschreibungen und weitere Infos

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden an Personen und Gegenständen, für ausreichend Versicherungsschutz ist deshalb selbst zu sorgen! Unsere DATENSCHUTZHINWEISE stehen im Internet: http://www.bujukai.de/Datenschutz.html