

KAMPFKUNST DOPPELEINHEITEN

Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.

Nächster Termin:

Samstag, 20.02.2021



KYUSHO DENMARK
The Way of the Peaceful Warrior

Das Wissen über die Struktur des Körpers.
Veränderung und Manipulation der Energie.
Training eines Speziellen Programms.



急
所
氣
功
KYUSHO
QIGONG
SYSTEM

KYUSHO-QIGONG-SYSTEM

Prinzipien der ungeteilte Kraft

Einheit mit **Volker Hipp**

13:00 bis 15:00 Uhr

Schutzausrüstung mitbringen (wenn vorhanden):
Boxhandschuhe, Unterarm-, Schienbeinschutz und Helm.

KQS ist eine Stilart der **IHSDO**
International Health- and Selfdefence Organisation



volker.hipp@bujukai.de
07478-26326

10,00 € - die Einheit
40,00 € - 5er Karte
eine Einheit = 2 Stunden

Das Arnis Training besteht aus fließenden
Bewegungen mit 1 Stock, 2 Stöcken und Macheten
sowie waffenloser Abwehr. Eine spezielle Steigerung
von Koordination und Reaktion.

Kombatan-Arnis ist eine Stilart der
Arnis de Mano Deutschland e.V.



frank.jaehne@online.de
07483-82232

10,00 € - die Einheit
40,00 € - 5er Karte
eine Einheit = 2 Stunden



KOMBATAN-ARNIS

Pilippinische Waffenkampfkunst

Einheit mit **Frank Jähne**

15:15 bis 17:15 Uhr

Bitte mitbringen (wenn vorhanden):
zwei Stöcke 70 cm lang und ein Trainingsmesser
Trainingswaffen können auch ausgeliehen werden

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden an Personen und Gegenständen, für ausreichend Versicherungsschutz
ist deshalb selbst zu sorgen! Unsere DATENSCHUTZHINWEISE stehen im Internet: <http://www.bujukai.de/Datenschutz.html>

SEMINARPLAN 2021

Die Eventübersicht



- 20.02. - **KQS** (13:00-15:00) und **Arnis** (15:15-17:15) - Bö
- 20.03. - **KQS** (13:00-15:00) und **Arnis** (15:15-17:15) - Bö
- 27.03. - **Tai-Chi Workshop** (12:00-17:00) - Bö
- 17.04. - **KQS** (13:00-15:00) und **Arnis** (15:15-17:15) - Bö
- 15.05. - **KQS** (13:00-15:00) und **Arnis** (15:15-17:15) - Bö
- 12.06. - **KQS** (13:00-15:00) und **Arnis** (15:15-17:15) - Bö
- 26.06. - **PowerKid Tag** - Eltern & Kinder Event - Wa
- 26.06. - **Tai-Chi Workshop** (12:00-17:00) - Bö
- 10.07. - **KQS, Arnis und TaiChi SOMMER SPEZIAL** (Bö)
- 18.09. - **Tai-Chi Workshop** (12:00-17:00) - Bö
- 25.09. - **KQS** (13:00-15:00) und **Arnis** (15:15-17:15) - Bö
- 16.10. - **KQS** (13:00-15:00) und **Arnis** (15:15-17:15) - Bö
- 30.10. - **KQS** (13:00-15:00) und **Arnis** (15:15-17:15) - Bö
- 13.11. - **KQS** (13:00-15:00) und **Arnis** (15:15-17:15) - Bö
- 20.11. - **KQS** Prüfung & LG mit Denis Nobari - Bö

Bö = Schulstraße 27, 72181 Starzach-Börstingen
Wa = Imnauer Straße 50, 72181 Starzach-Wachendorf

Achtung Termine können sich ändern!

Bitte besucht zur Überprüfung die Homepage:

<http://www.bujukai.com/seminare>

hier findest Du auch Ausschreibungen und weitere Infos