

Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.

Rückblick Neujahrslehrgang

Am Samstag, den 19.01.2019 fand unser traditioneller Neujahrslehrgang statt. Dieses Jahr organisierten wir einen Lehrgang mit den ersten 3 KQS-Schwarzgurten, aus der Starzacher Niederlassung, die von Volker Hipp trainiert wurden.



Die Trainer: (oben links) Joachim Schaffrinna, (oben rechts) Annette Kautz, (unten) Matthias Hubl

MATTHIAS HUBL

Der Jiu-Jitsu Trainer aus Fellbach machte den ersten Part des Lehrgangs: Kyusho Drills & Takedowns. Durch ein Drill Training ist es möglich viele Elemente des Kyusho so einzutrainieren, dass man ohne zu denken einfach reagiert.

ANNETTE KAUTZ

Sie übernahm den zweiten Teil des Lehrgangs: Kyusho im Jiu-Jitsu. Wichtig war ihr dabei die erste Sekunde zu trainieren und dann erst mit Jiu-Jitsu zu beenden. Die erste Reaktion auf einen gegenwärtigen Angriff entscheidet meist über den Rest der Situation.

JOACHIM SCHAFFRINNA

Beim dritten und letzten Teil des Lehrgangs wurden Ywawra-Sticks und der Gürtel benutzt um Kyusho Manipulationen hervorzurufen. Nach guter Erklärung um was es bei den 5 Elementen der Traditionellen Chinesischen Medizin geht, wurden Metall und Holz Gegenstände benutzt und so eingesetzt, dass sie Einfluss auf den Energiehaushalt des Menschen nehmen.



Die Teilnehmer des Neujahrslehrgangs 2019

Wieder mal ein schöner Lehrgang und ein sehr lehrreicher Tag bei dem man sich so richtig austauschen konnte und der wie fast immer beim gemütlichen Beisammensein im Gasthaus Rössle Bierlingen sein Ende fand.

Die nächsten Kurzlehrgänge: 16.02.2019

(13:00-15:00) – Kyusho-Qigong-System

(15:15-17:15) – Kombatan-Arnis

Volker Hipp (BKS-Starzach)

Noch Fragen? Hier bekommst Du alles über unseren Verein beantwortet. volker.hipp@bujukai.de / www.bujukai.de